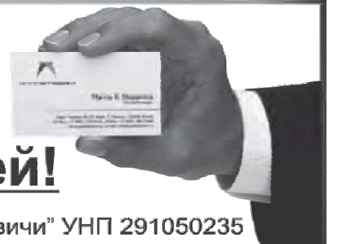

Подписчикам газеты "Ганцавіцкі час" специальные цены на печать фотографий:
10х15 - 1500 руб.,
15х21 - 4000 руб.,
А4 - 8000 руб.,
А3 - 17000 руб.
г. Ганцевичи, ул. Монтажников, 3А
тел. (01646) 2-74-92
Визитная карточка - неотъемлемая часть "саморекламной" кампании любого делового человека.
С нами это стало доступней!

ЧПУП "Медиа-Ганцевичи" УНП 291050235

Выдавец-ПІРУП «ІнтэксПрэс-Рэгіён»

Ганцавіцкі час

час праўдзівых навін

№46 (517) Пятніца, 16 лістапада 2012 г. Выдаецца з 24 мая 2002 г. Перыядычнасць – 1 раз у тыдзень

На кону судьба автопарка №7



Фото Ирины ДОМАРАЦКОЙ

Стр. 3

• Водители автопарка №7, которые сами ремонтируют, моют технику и потом выезжают в рейсы, надеются, что после присоединения к Лунинецкому автопарку им улучшат условия труда и повысят зарплату

Анонсы

Молодая аллея украсит главную улицу города

Сотни деревьев высадили учащиеся Ганцевичского лицея и работники организаций города в начале этой недели вдоль улицы Октябрьской.

стр. 2

Лебединая пристань на Цне

Более тридцати прекрасных лебедей облюбовали место на реке Цна при въезде в город.

стр. 4

Школьники решили перещеголять Евровидение

Каждый класс выбирал на свое усмотрение страну, которую он будет представлять на сцене, и подбирал соответствующий репертуар.

стр. 5

Как победить осенний стресс

Консультация психолога Анны Гаргун из УЗ «Ганцевичская ЦРБ».

стр. 6

РЕКЛАМА

ОКНА ПВХ
собственное производство
раздвижные балконные рамы пвх и алюминиевые, москитные сетки, стеклопакеты
«МегаОрион» экономит тепло Вашего дома!
Бесплатно: консультация, замер, доставка
Рассрочка без процентов, приглашаем к сотрудничеству дилеров
8-0163-42-31-62, 8-029-27-27-121 мтс, 8-029-37-57-033 Вел.
ООО «МегаОрион» УНП 290506992



КУХНИ
обеденные зоны
корпусная мебель
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
Доставка, сборка - БЕСПЛАТНО
Мойка - в подарок
мтс 8-029-886-0-885
шкафы-купе
УНП 591308232

ИП Подгайский А.Е. УНП 290785644
ПОВОРОТ
Автозапчасти
Экспресс-доставка автозапчастей за 4 часа
Самый правильный поворот в вашей жизни
8-029-957-19-23



ИП Прокурат С.Н. УНП 290630597
ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ
ФРАНЦУЗСКИЕ, НЕМЕЦКИЕ
Мы сделаем быстрее, качественнее и дешевле!
МТС 828-36-46
Предъявителю купона - СКИДКА 5%

УНП 291063024
цифровые фотоаппараты
GSM телефоны
навигаторы
нетбуки
планшеты
Компьютеры
Ноутбуки
Телевизоры
Без первоначального взноса!
- досрочное погашение
- бесплатная доставка
- большой выбор
оформление за 15 минут
кредит до 4х лет
без справок и поручителей
МТС: 8(029)220-58-48
МТС: 8(029)745-77-46
(работаем: пн.-вс., без обедов, без выходных, по праздникам)
computerlink.by

Новое поступление:
- обогреватели от 240.000;



- газовые, дизельные пушки;
- спец.одежда зимняя;
- пояльники для пропиленовых труб.
ИП Водопьян А.В. УНП 290789239

GOLD PLAY
Наш адрес: перекресток ул.Чайковского и ул.Заслонова
Тел.: (044)4619546

УП «Еврорейс» г. Лунинец УНП 290313037
требуются водители категории «Е»



для международных грузоперевозок
(У нас уже работает более 20 водителей из г. Ганцевичи!)
тел. 8-029-677-77-79

Из зала суда

Ганцевчан осудили за изготовление наркотиков

По два года «условно» получили трое ганцевчан за то, что решили «повеселиться» и сварить из мака наркотик. Уголовное дело по ч. 1 ст. 328 УК РБ «Незаконные без цели сбыта изготовление, приобретение, хранение наркотических средств» состоялось в суде Ганцевичского района 14 ноября.

38-летний Николай Ж., 33-летний Николай П. и 29-летний Виталий П. на суде раскаивались в содеянном. Они объяснили, что с помощью наркотиков решили почувствовать «радость от жизни». *«У меня депрессия, я не видел смысла в жизни. Думал, может, так полегче станет»,* – сказал один из обвиняемых.

На суде они рассказали, как прошел тот злополучный день 22 августа. Два тезки Николаи рано утром поехали на автомобиле одного из них в микрорайон по делам. Там они на клумбе возле одного из домов по улице Строителей увидели мак и, по их словам, сорвали цветы с целью дальнейшего употребления.

Виталий в это время был в соседнем городе Барановичи и присоединился к друзьям только в обед, предварительно купив несколько стаканов маковых семян, называемых «бубки». Молодые люди купили недостающие компоненты и приступили к изготовлению опия. Рецепт, по их словам, нашли в Интернете.

Пока Виталий ходил в магазин, старшие товарищи сварили порцию опия себе и «укололись». Потом сварили еще одну порцию – для младшего друга, он тоже ввел себе наркотик внутривенно, а оба тезки набрали наркотик в шприцы и припрятали для дальнейшего употребления. Остатки наркотических веществ они положили в холодильник.

Но долго «радоваться жизни» при помощи опия молодым людям не удалось. На их удивление, про их «кулинарные подвиги» откуда-то узнали сотрудники милиции, накрыв «производителей» с поличным. Обвиняемые не стали отпираться и признались в содеянном, выдали улики, наркотики и остатки наркотических веществ. В ходе следствия сотрудничали с правоохранителями, а на суде добровольно признали вину и раскаивались, просили строго их не наказывать. *«Дайте шанс на свободу»,* – сказал один из обвиняемых, Виталий.

Государственный обвинитель о мере наказания сказал, что одним из облегчающих вину обстоятельством является чистосердечное раскаяние обвиняемых. Отягчающим обстоятельством является то, что по выводам экспертизы оба Николая страдают синдромом зависимости от опиоидов, а третий обвиняемый зависим от алкоголя. Обвинитель запросил каждому из обвиняемых по два года ограничения свободы без направления в исправительное учреждение, а также принудительное лечение от зависимости алкогольной и наркотической.

Суд признал вину молодых мужчин и согласился с предложенной прокурором мерой наказания. Теперь обвиняемые должны навсегда забыть о наркотиках, не попадаться в поле зрения правоохранительных органов, иначе «условное» наказание станет настоящим.

Не согласные с решением районного суда могут обжаловать его в Брестском областном суде в десятидневный срок.

Светлана МАЛЫШКО

Охрана природы

Незнание не освобождает от наказания

От предупреждения до двух миллионов штрафа грозит 26-летнему ганцевчанину, которого 10 ноября на реке Цна задержали госинспекторы.

Как рассказал специалист Ганцевичской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира Сергей Крисюк, горожанин поплатится за то, что устроил на берегу Цны мойку своего автомобиля «Фольксваген-Пассат». В момент задержания автолюбитель сказал, что не знал, что мыть автомобили возле водоемов воспрещается и раньше за подобный проступок к ответственности не привлекался.

Но, как говорится, незнание не освобождает от ответственности. На нарушителя природоохранного законодательства составлен протокол по ч.2 ст. 15.35 КоАП РБ «Нарушение правил ведения рыболовного хозяйства и рыболовства». Какое наказание понесет городской автомойщик, зависит от решения начальника Ганцевичской госинспекции.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Благоустройство

Молодая аллея украсит главную улицу города

Сотни деревьев высадили учащиеся Ганцевичского лицея и работники организаций города в начале этой недели вдоль улицы Октябрьской.


Фото автора

• Несколько дней кипела работа по благоустройству зеленой зоны по улице Октябрьской

По мнению участников «зеленой» акции, идея озеленения принадлежит главе района. Несколько дней кипела работа по благоустройству зеленой зоны. На своеобразный субботник вышли десятки лицеистов, которые высадили в зеленой зоне рядом с прудом и вдоль улицы Октябрьской до светофоров 100 саженцев липы и 100 саженцев клена. Ребята здорово потрудились на благо города. За один день они разметили места для деревьев и подготовили ямы. А прежде чем нанести разметку возле пруда, пришлось освободить площадку от не так давно высаженных деревьев. По словам одного из ребят, удалить еще не принявшиеся рябинки и другие деревья решили из-за того, что они были криво рассажены. Но уже спустя пару дней учащиеся лицея высадили деревья. Как рассказал мастер производственного обучения по специальности егерь Александр Халецкий, если все деревья приживутся, то они станут не просто украшением города, а «зелеными» легкими молодого квартала, а также надежной звукоизоляцией от автомобильного гула. *«Озеленение – это святое дело»,* – считает А. Халецкий. По его словам, деревья улавливают 20% шума. Так что живая аллея сделает жизнь горожан из ближайших многоэтажек более тихой и уютной.

Свою лепту в озеленение решили внести и организации ПМК-14 и ПМС, расположенные вдоль улицы Октябрьской. Работники этих организаций продолжат сажать молодые деревья от светофора далее в направлении до выезда из города, и с приходом теплого сезона зеленая аллея будет встречать благоуханием всех гостей города Ганцевичи.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Чалавек і прырода

У Ганцавічы ў «госці» завітаў янот

“Гарачая лінія” “ГЧ” заваёўвае ў нашых чытачоў усё большую папулярнасць, што нас, безумоўна, вельмі радуе. І тэлефануюць па самых розных прычынах. У мінулую суботу, каля 22 гадзін вечара, ганцаўчанін Алег Люсько паведаміў журналісту “ГЧ”, што ў горад “у госці” завітаў… янот.


Фота аўтара

• Калі звер вядзе сябе спакойна, будзьце асцярожны, бо ён можа быць хворым на шаленства

Дзеля таго, каб янот стаў героем з фота на старонках “ГЧ”, Алег і яго таварыш утрымлівалі янота каля 15 хвілін.

Злавілі ляснога звера каля будынка Ганцавіцкіх раённых электрасетак на вуліцы Матросава. Правёўшы фотасесію, звера адпусцілі.

Але на гэтым падзеі не скончыліся. На наступны дзень, у 7 гадзін раніцы, у нядзелю, на “гарачую лінію” паступіў званок ганцаўчаніна Юрыя Загдая з завулка Энергетыкаў. Ён паведаміў, што злавіў “чупакабру”, пасадзіў у клетку і спытаў, што рабіць? *«Адпусціце янота»,* – адказаў аўтар гэтага артыкула. Пасля гэтага ўзнікла доўгая паўза. Было відаць, што мужчына здзівіўся. Даведаўшыся, ён аказаўся тым, хто злавіў янота ў другі раз, зразумеў, што жарт не ўдаўся.

Юрый сказаў, што прачнуўся раніцай, бо моцна брахалі сабакі. Янот аказаўся не агрэсіўным, і ён без цяжкасці злавіў звера. Жыве ён у Юрыя Загдая ўжо амаль тыдзень. *“Есць усё, што і сабака, і нават боршч упадабаў. Толькі вось калі ён з'ядае ежу, як ні пільнаваў, ніколі не бачыў, харчуецца, калі ніхто не бачыць, можа, ноччу”,* – расказаў Юрый.

Каб ганцавіцкага янота не парвалі сабакі, ганцаўчане прадпрынялі спробы, каб прыстроіць яго ў Нацыянальны парк “Белавежская пушча”.

Але там ён аказаўся непатрэбным. Пазваніўшы ў паляўнічы аддзел «Белавежскай пушчы», адзін з работнікаў *(сястра яго жыве ў Любашава.* – **заўв. Аўтара**) адказаў, што такіх звяроў у іх хапае, і параіў звярнуцца ў ветэрынарную службу.

«Не шкадуйце, гэта шкодны від звяроў, штогод праводзіцца іх адстрэл. І папярэдзьце, што янотавідныя сабакі часта хвараюць, у тым ліку і на шаленства, а гэта ўжо небяспечна», – сказаў работнік.

Пятро ГУЗАЕЎСКІ

РЕКЛАМА



горячая линия газеты
“Ганцавіцкі час”
8-029-662-80-11, 8-033-643-92-75

Экономика

На кону судьба автопарка №7

Неожиданный сюрприз преподнесло руководство ОАО «Брестоблавтотранс» работникам РУДТП «Автопарк №7 г. Ганцевичи» в пятницу, 9 ноября. На внеочередном собрании коллектива предприятия гендиректор ОАО «Брестоблавтотранс» Ананий Хвостюк сообщил о присоединении Ганцевичского автопарка №7 к Лунинецкому.

«Нам даже повестку дня не объявили. Никто не знал и не догадывался, по какому поводу пожаловал к нам гендиректор, – рассказал один из работников автопарка. – *Для нас это было как гром среди ясного неба».*



Фото автора

• Основную прибыль автопарку №7 приносит работа грузовых авто

На собрании Ананий Хвостюк сообщил, что присоединение мелких автопарков к более крупным проводится в соответствии с концепцией, разработанной институтом Транстехника и утвержденной на уровне правительства. *«Наукой доказано, что содержание парков численностью меньше 100 человек не выгодно»,* – пояснил А. Хвостюк корреспонденту «ГЧ» по телефону. По его словам, по всей Беларуси уже провели укрупнения автопарков, настал и черед г. Ганцевичи. *«Я три года ожидал, что автопарк будет развиваться, но мое терпение лопнуло, когда я получил информацию за сентябрь о средней зарплате работников Ганцевичского автопарка, которая составила на уровне двух миллионов»,* – возмутился Ананий Ананьевич.

По его словам, в Лунинецком автопарке дела обстоят гораздо лучше. Там работники в среднем получают около 3 900 000 рублей. *«Мы же будем добиваться, чтобы и Ганцевичский автопарк работал лучше. Мы ставим цель развивать Ганцевичи»,* – пояснил А. Хвостюк. По его словам, простым работникам будет только лучше, потому что после присоединения с января их ожидает повышение зарплаты.

Это обещание явно подкупило водителей автопарка №7, которые, уже устали пахать чуть ли не по две нормы в месяц и получать за это до трех миллионов рублей. *«Вообще-то, с нами никто не советовался. Но мы не против объединения. Нам разницы нет, под чьим руководством работать. Нам хочется работать и зарабатывать. У нас зарплата три года на одном месте. Так сколько можно терпеть?»* – поделились наболевшим водители рейсовых автобусов. По их словам, хорошо зарабатывают в автопарке "дальнобойщики", хотя машины часто простаивают. Одного водителя автор встретила на территории предприятия. Но он отшутился и не сказал свою позицию по объединению, сославшись на занятость…

Будет ли лучше ганцевичанам после присоединения – это пока вопрос. Но выбора работникам никто не давал и совета не спрашивал. На собрании генеральный директор поставил в известность и добавил, что если кто из водителей не согласен, тому выплатят двухнедельное пособие.

По словам генерального, сокращаться будут только несколько специалистов бухгалтерии и других отделов администрации, функции которых возложат на себя работники главенствующего предприятия. По возможности, А. Хвостюк обещал постараться и им помочь с трудоустройством. Директору автопарка №7 предлагают остаться начальником ганцевичского участка. По словам генерального директора, хотелось, чтобы Николай Клевец согласился на такой переход и помог осуществить подъем, ведь никто лучше его не знает специфики работы автопарка.

Но не все поддерживают присоединение. Против присоединения ганцевичского автопарка к лунинецкому высказался и председатель Ганцевичского райисполкома Александр Солоневич. По его словам, зарплата в автопарке самая низкая в районе, так дальше работать нельзя. *«Я не сторонник присоединения. Но пока вопрос не решен. Я считаю, что у руководителя должен быть разработан бизнес-план, чтобы нам можно было выйти из этого положения»,* – прокомментировал Александр Павлович по телефону.

Такой же позиции придерживается и директор РУДТП «Автопарк № 7 г. Ганцевичи» Николай Клевец, которого волнует не только судьба родной организации, но и каждого работника. *«Я не согласен на присоединение, потому что это грозит сокращением людей»,* – сказал Н. Клевец. По его словам, предприятие работает пусть с небольшой, но с прибылью. В октябре сработали лучше всех месяцев. По предварительным подсчетам – с прибылью около 50 млн рублей. По мнению Николая Михайловича, как вариант ради укрупнения можно было объединить автопарк № 7 с автобазой «Водстройавтотранс», которая территориально находится близко. Он пояснил, что работа междугородных автобусов убыточна и основной доход приносят грузовые автомобили. Вот на этом можно было бы и сыграть. *«Дальнейшая наша судьба зависит от реакции местной власти»,* – подытожил Н. Клевец.

Но гендиректор А. Хвостюк был непреклонен и сказал, что вопрос уже решен. *«Я могу кучу доводов привести в поддержку объединения и улучшения работы руководства»,* – парировал А. Хвостюк. По его словам, дел предстоит очень много. К примеру, в Ганцевичах давно пора внедрить компьютерную систему, благодаря которой можно по Интернету отслеживать покупку и продажу билетов и так далее. *«Нынешний директор очень хороший человек, но руководитель должен думать, как жить дальше. Это рядовые работники думают о сегодняшнем дне, а директор должен идти на шаг впереди,* – сказал Ананий Хвостюк. – *Я окончательное решение уже принял, обещаю, что хуже не будет».*

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Актуальное интервью

«Хозяйство можно поднять только благодаря работе людей»

Так считает молодой председатель Владимир Белов, который шесть лет назад возглавил «СПК Березовец» и добился в своем хозяйстве тройного улучшения экономических показателей, в том числе и заработной платы работников. Над повышением зарплаты он работает и сейчас, несмотря на то, что в прошлом году к хозяйству примкнуло отстающее СПК «Мальковичи».



Справка «ГЧ»:

Владимир Белов родился в 1977 году в Ганцевичах. Закончил СШ № 3 г. Ганцевичи, ПТУ-157. Поступил в Белорусский аграрный технический университет, после окончания которого по распределению прибыл в 2000 году в СПК «Любашево» на должность главного инженера. В июне 2006 году возглавил СПК «Березовец».

Как «легко» живется председателю, Владимир Белов поделился с читателями "ГЧ" накануне профессионального праздника, Дня сельского хозяйства, который отмечается в предстоящие выходные – 18 ноября.

– Опыт присоединения в вашем хозяйстве можно считать передовым или нет?

– Наш колхоз не первый, к которому присоединили слабое хозяйство. До нас объединяли круговичский колхоз к островскому и денисковичский к Райагросервису. Конечно, сразу нас это поджало финансово, иначе на момент присоединения, которое произошло в середине апреля этого года, я мог бы добавить зарплату работникам СПК "Березовец", но пришлось направлять ресурсы на сельхозучасток Мальковичи. Вот только с ноября месяца поднимаем зарплату специалистам на примерно на 30%, подняли доярка на 40%. Подняли за качество молока. Специалисты теперь будут получать в среднем 3 млн, доярки около 2 600 -2 800 тыс. руб, а на новом комплексе 3 300 тыс. руб. Но я хочу отметить, что при этом люди имеют свободные выходные, четкий график работы, условия труда, что касается спецодежды, мы тоже обеспечиваем. Это не те годы, когда люди работали без подменных. Ежегодно выделяем дояркам, а также механизаторам, телятницам бесплатное зерно в качестве бонуса.

На момент присоединения Мальковичей, у тех людей не было желания работать, они хотели чего-то нового. Теперь люди в Мальковичах очень довольны, в д. Ганцевичи – не очень. Но есть и положительные моменты – у нас добавилось земли. Сегодня у нас 6700 гектаров земли, а было 2800. Плюс к тому в этом году было принято решение о реконструкции фермы в д. Мальковичи. С середины октября эта ферма введена в эксплуатацию, где доятся коровы. Там заменили оборудование и теперь сменилась система содержания скота. С привязного мы перешли на беспривязный. Теперь коровы доятся в новом доильном зале, который обслуживается компьютером. На ферме созданы условия для работников, включая раздевалки, душевые, туалеты, и люди с удовольствием работают и на себя зарабатывают.

– А где вы нашли работников, ведь вы сказали, что раньше люди не хотели работать?

– Люди нашлись за счет того, что мы перешли с привязного содержания скота на беспривязное. Остались старые работники, которые хотят работать и зарабатывать. Все стараются и хорошо справляются со своими обязанностями. Сегодня основная задача увеличить объемы производства молока и мяса на этом участке. Соответственно за счет производства увеличить заработную плату этого участка и вцелом хозяйства. Мясомолочное направление – это одно из перспективных направлений. Для этого должна создаваться хорошая кормовая база, над чем мы и работаем.

– Что хотелось бы изменить либо внедрить в своем хозяйстве?

– Сегодня хочется одного – повышения цены на молоко. Но реально это невозможно, потому что мы уже приблизились к европейским ценам. Хочется, чтобы люди работали более добросовестно и качественно. Поверьте, при одних же и тех же затратах может быть произведена работа некачественная и качественная. Либо вообще деньги могут быть выброшены на ветер. Вопрос, конечно, еще и в том, что зарплата сегодня такая, что надо платить гораздо выше, но реалии такие, что не можем себе этого позволить. Поверьте, тяжелее труда, чем в сельском хозяйстве, я не встречал.

– Так расскажите, как проходит рабочий день председателя?

– Вставать летом приходится в пять, на работе с 7 часов. Домой в 9-10 вечера, а то и позже. Зимой попроще, работаем с 8 до 9 вечера. В отпуск идем как получится. Да мы не отдыхаем, потому что во время отпуска все равно нужно выезжать на работу и решать срочные вопросы. Работать с людьми очень сложно. Но в то же время человек – это самое важное звено и надо уметь настроить людей. К каждому человеку нужно относиться уважительно, по-человечески, тогда и он отнесется к тебе так же. Все время нужно стимулировать работу людей, заинтересовывать их хорошей зарплатой. Вот благодаря постоянному стимулированию с моим приходом в СПК «Березовец» нам удалось увеличить все показатели втрое. Пользуясь случаем, накануне праздника хотел бы поблагодарить всех работников хозяйства за их труд, потому что благосостояние всего хозяйства складывается с ленты, вносимой каждым работником. Желаю здоровья, добра и благополучия работникам и их семьям.

Беседовала
Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Вольная борьба

Ганцевичские борцы взяли золото и бронзу

С двумя медалями из трех возможных завершили ганцевичские борцы первенство республики Беларусь по вольной борьбе среди молодежи, которое состоялось 8–10 ноября в г. Могилеве.

В соревнованиях участвовали спортсмены 18–23 лет. Ганцевичский район представили трое юношей: Александр Костюков, Вадим Рылко и Игорь Крисюк. Двое из ребят вышли в призеры.

«Все наши ребята выступили достойно, особенно если учесть, что некоторые спортсмены боролись с призерами европейских соревнований», – сказал представитель ганцевичской команды тренер Александр Балацун.

Но особенно порадовал результат Александра Костюкова, который стал первым в финальной схватке и выполнил норматив мастера спорта по вольной борьбе. Раньше Александр жил в д. Нача и тренировался в Ганцевичской СДЮШОР у Александра Балацуна. Теперь парень учится в училище олимпийского резерва в городском поселке Плещеницы. *«На соревнованиях Саша так блеснул своим спортивным мастерством, что к нам подходил тренер из сельхозакадемии и приглашал поступать в их вуз, чтобы продолжить тренироваться для выступлений на более высокой спортивной арене»,* – поделился тренер А. Балацун. По его мнению, для спортсмена это прекрасное предложение, чтобы в дальнейшем учиться в престижном ВУЗе и расти как спортсмен. Если тренеры заинтересовались, то они могут посодействовать и с учебой, и с устройством в общежитие, что немаловажно для любого студента, не говоря о спортсменах, которым нужно много времени посвящать тренировкам и часто отлучаться на соревнования.

Не менее удачным было выступление в роли борца молодого тренера Ганцевичской СДЮШОР Вадима Рылко, который имел все шансы на победу, но в решающей схватке за выход в финал в весовой категории 55 кг уступил призеру Европы. *«Выиграть у спортсменов, которые тренируются по два раза в день и у них есть спарринги с борцами, крайне сложно»,* – прокомментировал Александр Балацун. По его мнению, это достойный проигрыш, в результате которого Вадим Рылко стал бронзовым призером соревнований. На данный момент Вадим Рылко сам тренирует детей. С сентября он работает в Ганцевичской СДЮШОР, куда пришел после окончания Минского училища олимпийского резерва. До училища парень занимался в Ганцевичской СДЮШОР и тренировался у Олега Йокиша. Теперь Вадим сам воспитывает новую смену спортсменов и одновременно учится на заочном отделении в Академии спорта.

Немного не повезло на соревнованиях ганцевчанину Игорю Крисюку, который боролся в весовой категории 69 кг и стал пятым. Борец Игорь Крисюк тоже воспитанник тренера Олега Йокиша Ганцевичской СДЮШОР. Спортсмен учится в столичном вузе по специальности, связанной с лесным хозяйством.

«Ребята молодцы, по первому звонку откликнулись и согласились участвовать в соревнованиях, – сказал Александр Балацун. – *Все они профессионально занимаются спортом, и мы ждем, что они зарекомендуют себя на международной арене. Для этого у них есть все условия».*

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Папраўка

У мінулым нумары «ГЧ» у артыкуле «Аб'яднання СВК "Будча" і "Лань" не будзе: будчакі супраць» прыведзена цытата галоўнага агранома сельгаскааператыва Алы Сцяпанаўны Бувака, аб тым, што яна выказалася супраць далучэння СВК "Лань" да СВК "Будча". На самой справе гэтыя словы сказала іншы спецыяліст СВК, якая выказалася пасля прадастаўлення прэзідыўмам сходу слова Але Бувака, што падцверджваецца аўдыёзапісам.

Па словах Алы Сцяпанаўны, яна выступала за аб'яднанне: "Старшыня СВК "Будча" Сяргей Мышкавец рашэнне прыняў правільнае, і нам, як спецыялістам, трэба яго падтрымаць. Дзяржава нам сапраўды многа дапамагае. Я ўдзячна нашым людзям, іх працы, дзякуючы ім на вышыні заўсёды нашы спецыялісты і наш старшыня. Без працаўнікоў мы нуль. Я прарабіла 30 гадоў і скажу, што ў Будчы залатыя людзі. Рашэнне вельмі цяжкае, але старшыню падтрымаць трэба".

Просім прабачэння ў Алы Сцяпанаўны Бувака і чытачоў за выпадковае супадзенне абставінаў.

Человек и природа

Лебединая пристань на Цне

Местом паломничества и отдыха для ценителей природы стала река Цна на въезде в город, где на прошлой неделе обосновались более тридцати прекрасных лебедей.



Фото автора

• По мнению специалистов, лебеди задержались лишь на временную стоянку

Полюбоваться грациозными птицами к реке ежедневно приходят десятки горожан. Вот и в минувшее воскресенье автор статьи встретила на берегу двоих пенсионеров. Женщина преклонного возраста сама подошла и поделилась впечатлением. *«Такая красота, что специально пришла полюбоваться. Ведь так много лебедей на этом водоеме бывает очень редко»,* – рассказала жительница улицы Зуйкевича Зинаида Карпиевич. По мнению горожан, если птицы прилетают на водоем вблизи города, значит, они доверяют людям, живущим здесь, а Цна – благодатное место для благородных птиц.

Однако работники инспекции прокомментировали это явление по-своему, с более научной точки зрения. По их мнению, лебеди во время длительного перелета на юг останавливаются у нас лишь на временную стоянку, чтобы пополнить кормовые запасы. *«Оседают на тех озерах, где есть пригодная для них кормовая база»,* – пояснил начальник Ганцевичской районной инспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды Алексей Сызранцев. Окрепчав, птицы продолжают путь до водоемов, которые зимой не замерзают. По словам экологов, в прошлом году было такое, что несколько лебедей (6-7 штук) зимовали на Диком озере в Локтышах. В студеные морозы кормились тем, что приезжие рыбаки отдавали им хлеб и мелкую рыбу. *«Хотя подкармливать лебедей не всегда полезно,* – отметил Алексей Константинович. – *Это можно делать лишь в исключительных случаях. Дикий лебедь на то и дикий, что должен сам кормиться и выживать в природной среде».* По его словам, прикармливать и приручать лебедей вредно, потому что птицы могут остаться, а затем погибнуть от голода. *«Любуйтесь их красотой, но не приучайте к себе, не губите их своей добротой»,* – посоветовал специалист.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Спорный вопрос

Премии к юбилею получили не все...

Взаимными упреками и обидой между руководством Ганцевичского отделения департамента "Охрана" и несколькими пенсионерами, которые раньше работали в этой структуре, закончилось празднование 60-летнего юбилея со дня основания отделения департамента "Охрана" МВД РБ.

А все начиналось радостно и празднично! Работники и ветераны Ганцевичского отделения "Охрана" отпраздновали юбилей 29 октября в ГДК г. Ганцевичи. Награждали лучших работников, вспомнили ветеранов, отдавших многие годы службе в ее рядах. Всем пенсионерам отделения "Охрана", кто пришел на торжество, вручили цветы и премии...

Но не все, как оказалось, удостоились чести получить гвоздичку и денежное поощрение к юбилею. Об этом рассказали "ГЧ" пенсионеры-ветераны отделения "Охрана" из г. Ганцевичи: Мария Грибовская, которая 35 лет отдала этой организации, и Татьяна Енжиевская, отработавшая 9 лет. Женщины обратились на "горячую линию" "ГЧ" и выразили недовольство и возмущение, что из-за того, что у них не получилось прийти на мероприятие, их лишили премиальных по 100 тысяч рублей.

По их словам, когда спустя пару дней они обратились в организацию за денежным подарком, который вручали всем ветеранам организации к юбилею, им отказали.

"До слез обидно не потому, что не дали тех 100 тысяч, хотя и они не помешали бы к нашей мизерной пенсии, а из-за такого отношения. На сцене наши фамилии объявили, а потом решили не давать. Разве это по-человечески?! – пожаловалась "ГЧ" Татьяна Андреевна Енжиевская. – *Неужели для того, чтобы нам вручили эти премии, потом необходимо было обязательно присутствовать на мероприятии? А на вопрос, куда делись деньги, ответили, что направили их на лечение ребенка, имя которого и счет для перечисления денег нам не сообщили".*

Еще одна из обделенных женщин, Любовь Шуляк, по телефону сказала: *"Я не сторонник ссор и не хочу ничего плохого говорить на руководство "Охраны".* Просто получилась какая-то неудобная ситуация.

По словам Любови Михайловны, ее бывшая коллега, Татьяна Летун, сказала, что давали премии на мероприятии, а она не смогла прийти, но через несколько дней пошла и забрала свои 100 тысяч.

"А мне как-то неловко было идти, а потом подумала, раз всем давали, то почему бы не забрать. Но не сама пошла, в этот понедельник сына оправила. Тот заходил, но денег ему не дали, – рассказывает Любовь Шуляк. – *Я позвонила в бухгалтерию и спросила Инну Ивановну, а где мои 100 тысяч делись? Она мне и ответила, что нет никаких денег, это были средства, которые они из личных денег собрали. За 14 лет работы в «Охране» ни разу я не жаловалась, помощи не просила. Ну, нет, так нет. Бог вам судья, говорю",* – сказала Любовь Михайловна.

Прокомментировал суть возникшей проблемы заместитель начальника отделения департамента "Охрана" Виктор Курилик. По его словам, официального документа по вопросу поощрения пенсионеров из средств отделения "Охрана" не было. По приказу, согласованному с вышестоящим руководством, в размере одной тарифной ставки (225 тысяч рублей) были поощрены лишь три ветерана отделения "Охрана", пенсионеры МВД Занько Г.М., Ковальчук А.Н. и Куприяник А.И. Из средств Ганцевичского департамента "Охрана" были выделены деньги на цветы и организацию концерта.

Состав офицеров проявил инициативу из собственных средств поощрить всех ветеранов "Охраны". Пригласили на мероприятие всех пенсионеров, около 40 человек. Сотрудники собрали около 4 миллионов рублей, и эти денежные средства тем, кто прибыл на мероприятие в ГДК, были вручены. *"Мы хотели по-человечески уважить наших ветеранов, чтобы люди, которые пришли на праздник, не ушли с пустыми руками. Мы еще и в течение недели ждали, что те, кто не смог прийти, обратятся за деньгами, а позже потратили их на другие нужды",* – сказал Виктор Александрович.

По словам Виктора Курилика, то, что люди требуют премии, как бы резко ни звучало, можно назвать жадностью. Он сказал, что одна из женщин по телефону заявила, что если бы она знала, что "будут раздавать грошы", то пришла бы, а так ей это мероприятие "сто лет не надо".

"Это просто наглость! Так и напишите, чтобы им стыдно стало. Всем были отправлены пригласительные открытки. Кроме того, некоторые были приглашены по телефону. Теперь поднимают стыдные вопросы... Я и другие сотрудники отдали часть своей премии, и моя семья недополучила. Хотели как лучше, а вот как получилось. Не зря говорят, что инициатива наказуема", – сказал заместитель начальника.

Татьяна Енжиевская сильно обеспокоена этим инцидентом и на этой неделе сама приходила в редакцию "ГЧ". *"Богато живут они, что из собственных карманов деньги на премии собирали! Мне лично их деньги не нужны, я за справедливость. Пускай скажут открыто всем, куда они потратили деньги, которые обещали. Сказали бы честно, что потратили, когда отмечали праздник, по-человечески поняла бы. Но вранья я не потерплю!"* – сказала Татьяна Андреевна.

Учитывая мнения сторон, мы напечатали эту статью с целью реализации права на свободу мнений. Можете высказать свое мнение и прислать на адрес редакции "ГЧ".

Светлана МАЛЫШКО

Конкурс

Школьники решили перещеголять Евровидение

Новаторскую идею по проведению местного Евровидения реализовали на этой неделе педагоги и учащиеся СШ №3 г. Ганцевичи. Местные организаторы перещеголяли своих коллег по творческой кухне и, пригласив на шоу «звезд» со всего мира, провели более масштабный конкурс – «Worldvision-2012», что в переводе на русский означает Мировидение. Отборочные туры прошли в СШ № 3 12-13 ноября.



Фоторепортаж автора

• Беларусь презентовали учащиеся 9 «А» класса с сольной композицией в исполнении Лизы Шахрай под живую музыку

По условиям конкурса принять участие в шоу могли все желающие. Каждый класс выбирал на свое усмотрение страну, которую он будет представлять на сцене, и подбирал соответствующий репертуар. Номер в целостности передавал особенности культуры страны. Чтобы было максимально интересно, участников попросили выбирать разные страны, не повторяться, благо выбор богатый и при творческом подходе можно дать свободу фантазии.

Но принять участие в шоу изъявили желание не многие. За два дня отборочного тура выступили около двадцати классных коллективов. К участию в конкурсе приглашались не только дети, но и их родители и педагоги. Но выступали только дети.

В первый день отборочного тура «Worldvision-2012» дебютировали «звезды» 5-7 классов. В финал вышли Дания – 5 «В», Бразилия – 5 «Г», Италия – 6 «В», Турция – 7 «А», США – 7 «В».

Во второй день выступали «мировые звезды» из 8-11 классов. Конкурс проходил с максимальным соблюдением традиций европейского конкурса, поэтому порядок выступления определялся путем жеребьевки. Правда, в процессе шоу артисты выручали друг друга и на сцену поднимались те, кто уже подготовился в техническом плане. Кстати, именно техническая часть портила выступления некоторых коллективов. Микрофоны то скрипели, то свистели, напряженка возникала из-за спешки или медлительности подтанцовки, из-за фонограммы. Артисты очень волновались, но, невзирая на любые обстоятельства, играли до конца, до победы.

Бурные овации вызвало выступление британцев из 9 «Б» с сольным номером об агенте 007, «американского» солиста Влада Наумика под аккомпанемент новоиспеченного ВИА из 11 «Б», а также зажигательные танцы «латвийцев» из 8 «Б», «украинских» танцоров из 8 «Г» и «индийских «танцоров из 8 «А». Особого внимания заслуживает выступление белорусского коллектива из 9 «А». Артисты вышли на сцену в льняных рубахах, солистка Лиза Шахрай на родном белорусском в стиле панк-рока призналась в любви Беларуси под аккомпанемент гитаристов и барабанщика.

Идея представить Беларусь этой композицией, по словам участника коллектива Дмитрия Наумика, родилась спонтанно. *«Просто слова этой песни постоянно крутятся в голове»*, – пояснил Дмитрий.

По его мнению, выступив в таком стиле они имеют реальный шанс на победу, единственное, к финалу надо лучше отработать номер. По словам ребят, они успели порепетировать 2-3 раза.

Как выяснилось, такая проблема существует у большинства коллективов. Некоторые номера рождались буквально за сутки до выступления. В последнюю, самую продуктивную ночь, как у многих студентов, изготавливались плакаты, флаги и костюмы.

В целом дебют «иностранных звезд» в исполнении школьников был зажигательным и настолько впечатлил жюри, что они пропустили в финал все коллективы старшеклассников, а именно: Индию – 8 «А», Латвию – 8 «Б», Австралию – 8 «В», Украину – 8 «Г», Беларусь – 9 «А», Великобританию – 9 «Б», Сербию – 9 «В», Аргентину – 9 «Г», США – 11 «Б», Исландию – 11 «В».

Лучший из лучших, победитель «Worldvision-2012», будет определен в финале конкурса, который состоится 24 ноября в СШ №3 г. Ганцевичи. Поболеть за любимых звезд приглашаются все желающие.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ



• Украина в исполнении 8 «Г» запомнилась зрителям заводными артистами в ярких костюмах



• Латвию представили ученики 8 «Б» класса с песней «Листья желтые над городом...»

Конкурс

В интеллектуальной игре победила «Эврика»

Городская команда эрудитов «Эврика» из СШ № 1 стала победителем синхронного областного турнира по интеллектуальным играм «Что? Где? Когда?», который состоялся 11 ноября в ганцевичской гимназии.

Всего в турнире приняли участие 8 команд района: гимназии, две команды СШ № 1, СШ № 2, 3 г. Ганцевичи, Мальковичской СШ, Люсинского д/с-СШ, Островского я/с-СШ имени М. Рудковского. В напряженной борьбе все призовые места заняли городские команды.

Обладателем второго места интеллектуального марафона стала команда «Интеллект» (СШ № 3 г. Ганцевичи»), третье место разделили между собой команды «Stars» (гимназия) и «Алмаз» (СШ № 2 г. Ганцевичи).

В рамках основного интеллектуального марафона прошли состязания под названием «Своя игра», победителем которой также стала команда «Эврика» СШ № 1. Второе место заняла команда «Интеллект» СШ № 3, третье место – команда гимназии «Stars».

По мнению организаторов, турнир не оставил равнодушным никого, вызвал массу положительных эмоций, пополнил багаж знаний всех участников и болельщиков.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Спорт

Серебряная медаль – у Романа Дичко

С массой впечатлений и серебряной медалью вернулись дети Ганцевщины с открытой областной спартакиады детей-инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, которая состоялась 3 ноября в Бресте во Дворце спорта «Виктория».

Подобная спартакиада проводились впервые. В соревнованиях приняли участие дети от 6 до 17 лет, которые состязались в таких видах спорта, как шашки, настольный теннис, дартс, кегльбол, пионербол. Победители были награждены грамотами и медалями.

Ганцевичский район представляли ученики Люсинского детского сада-средней школы: первоклассница Яна Омельянович, пятиклассник Роман Дичко и семиклассница Алена Локтыш.

Каждый желающий записывался на участие в том виде спорта, который ему нравится. Роман записался на пионербол и удачно сыграл в этом виде спорта в сборной команде, которая заняла второе место. В итоге все участники команды и Роман Дичко в том числе, получили серебряные медали.

Так как люсинские девочки в призеры не попали, медаль Романа стала единственной наградой, заработанной представителями Ганцевщины на этих соревнованиях, где активное участие приняли дети из всех регионов Брестской области.

«Когда сын вернулся с соревнований, у него столько радости и счастья было… Он заявил, что будет участвовать в подобных соревнованиях и в следующем году», – рассказала мама спортсмена Анна Дичко.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Елка-Фэст

Сказочные герои к встрече Нового года готовы!

Пять коллективов государственных учреждений образования приняли участие в районном этапе Республиканского смотра-конкурса «Елка-Фэст – 2012». «Смотрины» состоялись 2 ноября на базе Районного центра детского и юношеского творчества.

Новогоднее шоу представили коллективы «СШ № 2 г. Ганцевичи», «Куковская СШ», «Мальковичская СШ», «Островский я/с-СШ имени М. Рудковского», «Районный центр детского и юношеского творчества». Каждая из «команд» блеснула своим артистизмом на импровизированном карнавальном шоу.

Жюри оценило высокий уровень исполнительного мастерства Снегурочек и Дедов Морозов и организаторские способности сказочных героев при проведении игровых программ. Победители получили грамоты отдела образования райисполкома.

В номинации «За мастерство и артистизм» одержал победу коллектив Районного центра детского и юношеского творчества. В номинации «Лучшие Дед Мороз и Снегурочка» победил творческий тандем Куковской СШ. А в номинации «За лучшую форму и методы активизации аудитории в новогодней программе» лидировал коллектив ГУО «СШ № 2 г. Ганцевичи».

Победители представят наш район 17 ноября на зональном смотре-конкурсе в г. Ивацевичи.

Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Расклад імшы ў касцёле Звеставання Найсвяцейшай Панны Марыі (з 16 па 23 лістапада)

16 лістапада, пятніца.
18.00 – Святая імша. Успамін Найсвяцейшай Панны Марыі, Маці Божай Вострабрамскай. Віленскі біскуп Войцех Табар прымацаваў над так званай Вострай Брамай у Вільні абраз Маці Божай. Калі абраз пачаў славіцца цудамі, над брамай пабудавалі капліцу, а абраз укаранавалі.
Таксама ўспамін Святой Маргарыты Шатландскай, якая нарадзілася каля 1046 г. у Венгрыі, дзе яе бацька знаходзіўся ў выгнанні. Маючы 10 год, яна вярнулася ў Англію на двор свайго дзеда, Святога Эдуарда. У 1070 г. выйшла замуж за караля Шатландыі Мэлкольма III, выхавала пабожна семярых дзяцей. Памерла 16 лістапада 1093 г.

17 лістапада, субота.
18.00 – Святая імша. Успамін Святой Альжбеты Венгерскай, законніцы, якая, маючы 14 гадоў, выйшла замуж за ландграфа Цюрынгії Людвіга IV. Нарадзіла траіх дзяцей. Неўзабаве, падчас крыжовага паходу, муж памёр. Альжбета, пакінуўшы Вартбург, пасялілася ў Марбургу, дзе заснавала шпіталь. Пад уплывам строгага духоўнага кіраўніка ў 1228 годзе дала абяцанне адрачыся ад свету і прыняла тэрцыярскі хабіт святога Францішка. Апошнія гады правяла ў надзвычайным адрачэнні і ўбостве, даглядаючы хворых і бедных. Памерла ад знясілення 17 лістапада 1231 года.

18 лістапада, нядзеля.
9.00 (па-польску), 11:30 (па-беларуску) – Святая Імша. Успамін Гадавіна пасвячэння рымскіх базылік Святых Апосталаў Пятра і Паўла.

20 лістапада, аўторак.
18.00 – Святая імша. Успамін Святога Рафала Каліноўскага, святара, які нарадзіўся ў Вільні ў 1835 годзе. Атрымаў добрае выхаванне і адукацыю і стаў вайсковым інжынерам. Як толькі пачалося паўстанне 1863 года, ён далучыўся да змагароў і быў адным з яго кіраўнікоў. Схоплены ў палон рускімі, быў высланы на 10 гадоў прымусовых работ у Сібір. Пасля вызвалення быў выхавальнікам слугі Божага Аўгуста Чартарыскага. У 1877 годзе ён уступіў у Закон Кармелітаў Босых і быў высвечаны на Святара ў 1882 годзе. Памёр у Вадавіцах 15 лістапада 1907 года.

21 лістапада, серада.
18.00 – Святая імша. Успамін Ахвяраванне Найсвяцейшай Панны Марыі. Паводле паданняў, якія бяруць пачатак у апокрыфах, Марыю ў дзяцінстве аддалі ў ерузалемскую святыню, дзе яна і выхоўвалася. Марыя зяўляецца для ўсіх прыкладам жыцця, прысвечанага Богу.

22 лістапада, чацвер.
18.00 – Святая імша. Успамін Святой Цэцыліі, панны і мучаніцы.
Цэцылія – адна з самых славутых мучаніц Рымскага Касцёла. Паводле легенды, нягледзячы на дадзены ёю зарок чысціні, яе прымусілі да замужжа з язычнікам Валяр'янам. Аднак Пан цудоўна зьбярог яе дзявочасць. Святая дзева навярнула мужа і яго брата Тыбурцыя да Хрыста і разам з імі загінула пакутніцкай Смерцю праз адсячэнне галавы.

23 лістапада, пятніца.
18.00 – Святая імша. Успамін Святога Клемета I, папы і мучаніка.
Святы Клемент, трэці наступнік святога Пятра, кіраваў Касцёлам з 88 да 97 года. Ён напісаў зварот да карынцянаў, які зяўляецца сведчаннем значасці рымскага біскупа ў першым стагоддзі. Зварот прасякнуты клопатам аб еднасці хрысціянства. Імя святога Клемента ўпамінаецца ў Рымскім Каноне.

Расписание богослужений в Свято-Тихоновском храме (с 16 по 23 ноября)



17 ноября, суббота.
17.00 – вечернее богослужение.
18 ноября, воскресенье.
9.00 – Божественная литургия.
20 ноября, вторник.
17.00 – Вечернее богослужение.
21 ноября, среда.
9.00 – Божественная литургия. Молебен. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Михайло денисковцы отпразднуют в храме

Первое служение в церкви д. Денисковичи состоится на престольный праздник Архистратига Михаила 21 ноября. Начало службы в 9.30.

Как рассказал настоятель храма отец Иоанн Пашкевич, служба состоится в храме с разрешения благочинного по благословению владыки Пинского-Лунинецкого Стефана. Официальное открытие храма запланировано отпраздновать после Пасхи, которая отмечается в 2013 году 5 мая.

Подготовила Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Консультация психолога

Как победить осенний стресс



Человеческий организм в среднем может выдерживать непрерывные стрессовые нагрузки не более чем в течение двух месяцев. Затем, если интенсивность воздействия не ослабевает, организм истощает свои поверхностные защитные функции и начинает использовать глубинные ресурсы. Возникает опасность возникновения и развития различных заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертония, гастрит, различные аллергические реакции, нарушение обмена веществ, вторичный иммунодефицит. Избавиться от стресса помогут советы психолога УЗ «Ганцевичская ЦРБ» Анны Гаргун.



Фото с сайта iworker.ru

Поскольку стресс связан с любой деятельностью, избежать его может лишь тот, кто ничего не делает либо не осознает своих действий. Отсюда следует лишь один вывод: если вы живы и в своем уме – избежать стресса вам не удастся.

Список причин стресса может быть бесконечным – приведем лишь наиболее часто встречающиеся:

- Очень часто приходится делать не то, что хочется, а то, что нужно.
- Постоянно не хватает времени, «вечная спешка».
- Конфликты на работе или в семье.
- Постоянное недосыпание.
- Очень много курите.
- Потребляете алкоголя больше, чем обычно.
- Ощущаете неудовлетворенность жизнью.
- Влезаете в долги, не зная, как с ними расплатиться.
- Возникает комплекс неполноценности.
- Вам не с кем поговорить о своих проблемах, да и нет особого желания.
- Не чувствуете уважения к себе – ни дома, ни на работе.

Осенью, абсолютно у всех – независимо от темперамента – повышается возбудимость нервной системы и мы страдаем от резких перепадов настроения: раздражительность сменяется апатией несколько раз в день. Неудивительно, что даже привычные умственные и физические нагрузки в это время кажутся нам непосильными. Самый лучший способ избежать такого развития событий – запланировать отпуск. Хотя отдыхать в это время у нас не принято, на самом деле именно в ноябре мы больше всего нуждаемся в смене обстановки.

Кроме того, осенью наш организм нуждается в более продолжительном сне. Тем, кому летом хватало 8 часов, сейчас для полноценного отдыха необходимо уже 10. Бессонница – одна из основных причин сезонного ухудшения памяти, снижения работоспособности и даже уровня интеллекта. Если вы не хотите превратиться в рассеянного человека с красными от недосыпа глазами, умейте противостоять этому.

Здоровое питание – необходимая поддержка организма в борьбе со стрессами. Включите в свой рацион сырые овощи и фрукты, ягоды, зелень, орехи, мед. Сейчас популярны травяные чаи из растений-адаптогенов – женьшеня, лимонника, солодки, эхинацеи, зеленого чая и многих других. Их употребление признано особенно эффективным при нервном истощении, возникающем в результате напряженной умственной деятельности.

Поддержание иммунитета в тонусе поможет вам справиться со всеми стрессами. Мы становимся особо чувствительными к капризам природы, столь непостоянной осенью – холоду, ветру, сырости, перепадам температуры. Поэтому подцепить простуду сейчас проще простого. Старайтесь избегать сверхнагрузок. Однако стрессы в разумных количествах – это своеобразная тренировка для иммунитета. Так что ищите разумный баланс между покоем и напряжением.

Помните главное: настроение, здоровье, молодость и, наконец, вся ваша жизнь зависят только от вас самих!

Одолеть стресс помогут элементарные приемы. Самый физиологически оправданный способ снятия стресса – бурный всплеск физической активности.

- Сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание. С силой выдохните, произнеся «Ха!» (или что-то в этом роде). Здорово помогает (особенно на работе).
- Импульсивным и взрывным натурам может помочь мгновенный эмоциональный выброс. Можно сломать карандаш или, скомкав лист бумаги, швырнуть им в стену. Причем, с чем большим ощущением злости вы это сделаете, тем лучше поможет. Также можно попрыгать или поприседать (только не забудьте предупредить коллег, что таким образом вы боретесь со стрессом).
- Побеседуйте на отвлеченную тему с любым человеком, находящимся рядом (соседом, коллегой), или же позвоните другу (подруге). Эта своего рода отвлекающая деятельность, которая призвана вытеснить из вашего сознания внутренний диалог, насыщенный стрессом.
- Если позволяют обстоятельства, покиньте помещение, в котором у вас возник острый стресс. Перейдите в другое, где никого нет, или выйдите на улицу, где сможете остаться наедине со своими мыслями.
- Займитесь каким-нибудь делом; любая деятельность, и особенно физический труд, в стрессовой ситуации выполняет функцию громоотвода – помогает отвлечься от внутреннего напряжения.
- Включите любимую музыку. Постарайтесь сосредоточиться на ней – концентрация на чем-то одном способствует полному расслаблению, вызывает положительные эмоции. Достаньте с полки любимую книгу или займитесь рисованием. Фантазируйте, любой вид творчества – великолепное средство от стресса.
- Освойте противострессовое дыхание. Медленно выполняйте глубокий вдох через нос; на пике вдоха на мгновение задержите дыхание, после чего сделайте выдох как можно медленнее. Это успокаивающее дыхание.
- Постарайтесь представить себе, что с каждым вдохом и выдохом вы «выталкиваете» все негативное.
- Сходите в баню. Это очень полезная с многих сторон процедура плюс массаж с ароматическими маслами, чай с медом, приятная беседа... Возможно, это станет приятной традицией, которая украсит ваши выходные.

Анна ГАРГУН, психолог УЗ «Ганцевичская ЦРБ»

РЕКЛАМА



горячая линия газеты
“Ганцавіцкі час”
8-029-662-80-11, 8-033-643-92-75

Благоустройство

Хочешь хорошие дороги – вооружись фотоаппаратом и рулеткой

В России энтузиасты нашли интересный, на наш взгляд, способ борьбы с плохими дорогами. Проект называется РосЯма. Белорусы тоже сделали сайт по аналогу. Вот и мы подумали, зачем изобретать велосипед, и решили позаимствовать идею и предложить испробовать метод и решать проблемы дорог жителям нашего района.



Фоторепортаж автора

• Пересечение ул. Революционной и ул. Коммунистической

Не зря придумали пословицу «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих». И лишь небезразличие каждого даст результат. А «ГЧ» подскажет, что именно надо сделать, чтобы ответственные за это службы и организации услышали стон водителей и пешеходов и начали ремонтировать дороги.

Эх дороги! Не поломать бы ноги…

Корреспондент «ГЧ» решила сама провести «дорожный» рейд и исследовать ямы и выбоины на дорогах города. Маршрут начался с центра города – перекрестка улиц Октябрьской и Заслонова. Прямо напротив музея через все дорожное полотно лежит асфальтированная «латка». Простояв пару минут, корреспондент убедилась, что машины «подпрыгивают» на канавке, а некоторые при повороте даже бросало в стороны. Понятно, что от ударов страдает подвеска и не зря водители вспоминают здесь «добрым» словом городские службы. И это центр города, где дорога лучшая!

Следующая улица – Коммунистическая. Улица, которую уже негласно переименовали в улицу «Кладоискателей». В самом начале на глаза попался глубоко установленный канализационный люк, потом по краю дороги у дома №4 – несколько глубоких луж, спустя пару домов при повороте к городской почте – глубокая яма, потом еще латки, ямы… На протяжении всей улицы корреспондент насчитала таких проблемных мест более десятка. На перекрестке улиц Коммунистической и Проскурова дорожное полотно все на рытвинах, будто действительно клад искали либо что-то прятали, но все както небрежно…

На неровности дороги по улице Садовой также жаловались и пешеходы, и водители. Корреспонденту нетрудно было найти проблемный участок, казалось, что это почти все дорожное полотно. К примеру, на перекрестке улиц Грицевца и Садовой при повороте направо – «трамплин» с канализационным люком.

Дальше корреспондент не пошла. Не потому, что закончились ямы или устала фотографировать. Просто ямы на дорогах «победили» – автор этой статьи сломала каблук, хотя в начале эксперимента в их устойчивости не сомневалась...

Кто виноват?

Самая популярная причина появления ям – это климатические условия: дождь, снег, перепады температур. Вторая по популярности причина – это загруженность дорог: чем больше автомобилей ездит, особенно тяжелых машин, тем больше вероятность получить деформированное полотно с лужами и колеями. Третья причина – это технология, качество строительства и ремонта наших дорог. Речь идет не о качестве используемых материалов, а о специфике работы дорожных служб.

Кто конкретно виновен с данной ситуации, люди не знают. По закону полную ответственность за состояние и повреждения проезжей части несут должностные лица дорожных эксплуатационных служб. Эти самые службы и должны следить за состоянием дороги и своевременно ремонтировать, обозначать и ограждать повреждения.

Алгоритм действия, чтобы ям на дорогах было меньше

Итак, что делать, чтобы яма не мозолила глаза. Первое – фотографируете на дороге повреждение дорожного покрытия. Фотография должна быть сделана по возможности с привязкой к местности — в городе это может быть ближайший дом с номером, на трассе — дорожный знак или участок ландшафта. (О том, что является повреждением, вы можете узнать в разделе «Стандарты и нормативы»). Второе – измерить повреждение при помощи рулетки или линейки. Третье – написать обращение в ГАИ с требованием установить виновных лиц, привлечь их к ответственности по ст. 18.38 КоАП Республики Беларусь и обязать исправить повреждения. То, как будет написана жалоба (размер шрифта и всё остальное) – не имеет значения. Главное, чтобы присутствовали ваши имя с фамилией, почтовый адрес (чтобы вы могли получить письменный ответ). А также указать в подробностях возникающие из-за ямы проблемы. Это сделает ваше обращение более «весомым» и будет являться серьезным доказательством наличия нарушения.

Отправить по почте, желательно с уведомлением.

Сообщаете в нашу редакцию о яме или присылаете ее фото по адресу: **225432, Ганцевичи-2, а/я №15 с пометкой «ГанцЯма» или на эл. адрес ganc.chas@gmail.com.** Мы наносим ее на «Карту ям» и включим «таймер». Если в течение 35 дней (месяц плюс несколько дней на работу почты) вам пришел ответ из ГАИ о том, что все повреждения устранены, и вы лично убедились в этом, сфотографируйте результат работы и вновь сообщите нам, а также пришлите копию ответа. Мы выразим через газету благодарность, и все будут довольны и счастливы. А если пришла формальная отписка, а ямы на месте, то есть несколько вариантов. Статью мы отправим на реагирование в вышестоящий орган, а вы можете направить жалобу в суд. Уверены, такой подход поможет улучшить качество дорог в нашем районе.

1. Зафиксировать факт нарушения и отправить заявление в местное ГАИ
2. Ждать 35 дней с момента регистрации вашего заявления
3. Если дефект не устранили, отправлять жалобу в суд

Стандарты и нормативы на страже наших интересов

- В нашей республике есть четкие параметры допустимых размеров для дорожных ям. По ГОСТу, размеры дефектов, согласно СТБ 1291-2007, не должны превышать: 5 см по глубине, 0,09 квадратных метра по площади (30 х 30 см), отклонение крышки люка от уровня покрытия не более 2 см, ливневые колодцы по краю проезжей части не выше 1 см и не ниже чем на 3 см. Все ямы, которые больше хотя бы по одному параметру, должны ограждаться техническими средствами организации дорожного движения в соответствии с СТБ 1300. Требования к зимнему содержанию автомобильных дорог приведены в п.8 СТБ 1291-2007. «Лежачие полицейские» должны соответствовать СТБ 1538-2005.
- В соответствии с п.1 ст. 10 закона РБ «Об обращениях граждан» органы государственной власти обязаны дать письменный ответ по существу обращения в течение месяца со дня регистрации обращения. Если требуется дополнительная проверка, обращение могут рассматривать два месяца, но все равно в течение первого месяца они должны проинформировать о том, что проводится дополнительная проверка и ответ придет через два месяца.
- В случае бездействия органов исполнительной власти в соответствии со статьей 9.13 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, граждане имеют право обратиться в суд с жалобой об административном правонарушении и требовать привлечения лиц, нарушивших закон, к установленной законом ответственности.
- Статья 23.1 КоАП РБ – Об ответственности за неисполнение предписаний. «Неисполнение, ненадлежащее или несвоевременное исполнение выраженного в установленной законодательством форме требования должностного лица, осуществляющего государственный контроль и надзор, предписания органа государственной безопасности, представления органа государственной охраны либо непринятие мер к устранению указанных в них нарушений влекут предупреждение или наложение штрафа в размере до 20 базовых величин».
- Статья 18.38 КоАП Республики Беларусь – Нарушение правил содержания дорог, улиц, железнодорожных переездов и других дорожных сооружений. «Нарушение правил содержания дорог, улиц, железнодорожных переездов, технических средств организации дорожного движения и других дорожных сооружений в безопасном для движения состоянии либо непринятие мер для своевременного запрещения или ограничения движения лицом, ответственным за их содержание, – влекут наложение штрафа в размере от 4 до 20 базовых величин».

Светлана МАЛЫШКО



• Укладку асфальта на ул. Коммунистической выполнили некачествнно



• На перекрестке улиц Фрунзе и Грицевца дорога тоже требует ремонта

Банк вакансий

Официально: безработица в Ганцевичах снизилась

Снижение на 0,1% официального уровня безработицы произошло в Ганцевичском районе за последний месяц. Однако результаты опроса «ГЧ», в котором приняли участие около 20 ганцевчан показывают, что вопрос трудоустройства для жителей нашего региона по-прежнему актуален.

По информации отдела по труду и занятости населения, на 1 ноября на учете состоят 116 безработных (в том числе 94 женщины), что составляет 1,1% к численности экономически активного населения. В октябре этот показатель был 1,2%.

За десять месяцев текущего года в органы по труду, занятости и социальной защите Ганцевичского райисполкома за содействием в трудоустройстве обратились 1042 человека, из них признаны безработными 454 человека.

С начала года трудоустроено 603 граждан, в том числе 313 безработных.

Как рассказал начальник отдела по труду и занятости населения Анатолий Вольнич, если человек обращается с желанием работать, рассматриваются всевозможные варианты, чтобы его трудоустроить. Одни безработные находят работу в банке вакансий, а часть безработных трудоустраивается благодаря переобучению и получению субсидий на развитие собственного бизнеса.

В 2012 году на профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации направлено 39 безработных.

Путем выделения субсидий и компенсационных затрат, связанных с оформлением необходимых документов, поддержана предпринимательская инициатива 9 безработных в виде субсидий. Основными видами предпринимательской деятельности являются: оказание услуг по лесозаготовкам, по отделочным работам, косметические услуги, производство продукции питомников, оказание бухгалтерских услуг, розничная торговля.

Некоторые безработные сумели найти работу в банке вакансий, который ежедневно обновляется специалистами отдела по труду и занятости населения и есть в базе на сайте Министерства труда.

Подготовила Ирина ДОМАРАЦКАЯ

Список вакансий в Ганцевичском районе на 14 ноября 2012 г. (по инф. сайта http://vacancy.mintrud.by)

№	Организация	Адрес	Вакансия	Образование	Заработная плата (руб.)	Всего чел.
1	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи, ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Арматурщик	профессионально-техническое	1 500 000	1
2	**ЧСУП «Пинсксовхозстрой ПМК-14»**	г.Ганцевичи, ул Октябрьская, 71	Бетонщик	общее среднее	3 000 000	3
3	**Ганцевичское Райпо**	г. Ганцевичи, ул Октябрьская, 12, 2-16-97	Буфетчик	профессионально-техническое	1 500 000	1
4	**ГЛХУ «Ганцевичский Лесхоз»**	г. Ганцевичи, ул 8-го Марта, 4	Вальщик леса	общее среднее	2 500 000	1
5	**УТП «Ганцевичская автобаза» ОАО «Водстройавтотранс»**	г. Ганцевичи, ул Октябрьская, 72	Водитель автомобиля	профессионально-техническое	1 500 000	1
6	**ГУПП «Ганцевичское ПМС»**	г. Ганцевичи, ул Октябрьская, 70	Водитель автомобиля	профессионально-техническое	2 400 000	1
7	**ОАО «Ганцевичидрев»**	г. Ганцевичи, ул Победы, 9, 2-86-18	Водитель автомобиля	общее среднее	1 500 000	1
8	**Учреждение культуры «Дирекция киновидеосети Ганцевичского райисполкома»**	г. Ганцевичи ул Октябрьская, 18	Водитель автомобиля	общее среднее	1 150 000	1
9	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г.Ганцевичи ул Строителей, 8, 2-71-00	Водитель автомобиля	общее среднее	2 200 000	1
10	**Учреждение культуры «Дирекция киновидеосети Ганцевичского райисполкома»**	г. Ганцевичи ул Октябрьская, 18	Дворник	общее среднее	1 150 000	1
11	**Ганцевичское Райпо**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 12, 2-16-97	Истопник	общее среднее	1 200 000	4
12	**ЧСУП «Пинсксовхозстрой ПМК-14»**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская	Каменщик	общее среднее	3 000 000	5
13	**КУП по оказанию услуг «Ганцевичский районный комбинат бытового обслуживания»**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 10	Мастер по маникюру	общее среднее	1 200 000	1
14	**ИООО «Ветрия»**	г. Ганцевичи ул. Матросова, 65	Машинист компрессорных установок	общее среднее	2 000 000	5
15	**ГУПП «Ганцевичское ПМС»**	г.Ганцевичи ул. Октябрьская, 70	Машинист экскаватора	профессионально-техническое	1 600 000	1
16	**Коммунальное унитарное дорожное ремонтно-строительное предприятие «Ганцевичское ДРСУ-100»**	г. Ганцевичи ул. Вишневая, 2	Машинист экскаватора	общее среднее	2 000 000	1
17	**ГЛХУ «Ганцевичский Лесхоз»**	г. Ганцевичи ул. 8-го Марта, 4	Обрубщик сучьев	профессионально-техническое	1 800 000	1
18	**ОАО «Модуль»**	г. Ганцевичи ул. Победы, 9, 2-40-63	Оператор автоматических линий по изготовлению изделий из пластмасс	высшее	3 500 000	1
19	**Ганцевичский хлебозавод**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 21	Оператор котельной (скользящий график)	общее среднее	3 500 000	2
20	**ГУПП «Ганцевичское ПМС»**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 70	Осмотрщик гидротехнических сооружений	профессионально-техническое	1 400 000	3
21	**ОАО «Ганцевичидрев»**	г. Ганцевичи ул. Победы, 9, 2-86-18	Подсобный рабочий на лесозаготовках, лесосплаве и подсочке леса	общее среднее	1 500 000	1
22	**Ганцевичское Райпо**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 12, 2-16-97	Продавец	общее среднее	1 500 000	10
23	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи ул. Строителей, 8, 2-71-00	Рабочий по благоустройству населенных пунктов (производственных территорий)	общее среднее	1 700 000	1
24	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи ул. Строителей, 8, 2-71-00	Рабочий по комплексной уборке и содержанию домовладений	общее среднее	1 500 000	1
25	**ОАО «Ганцевичский молочный завод»**	г. Ганцевичи ул. Коммунистическая, 23	Слесарь аварийно-восстановительных работ	профессионально-техническое	2 000 000	1
26	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи ул.Красноармейская, 60, 2-65-26	Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике	профессионально-техническое	5 000 000	1
27	**Ганцевичское районное производственное управление газового хозяйства**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 78	Слесарь по ремонту автомобилей	общее среднее	1 700 000	1
28	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи ул. Строителей, 8, 2-71-00	Слесарь-ремонтник	профессионально-техническое	1 500 000	1
29	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи ул. Строителей, 8, 2-71-00	Слесарь-сантехник	профессионально-техническое	2 300 000	2
30	**Отдел образования райисполкома**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 1, 2-13-45	Столяр	среднее специальное	1 105 000	1
31	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи ул. Строителей, 8, 2-71-00	Тракторист	профессионально-техническое	2 000 000	1
32	**Ганцевичское районное производственное управление газового хозяйства**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская,78	Тракторист	общее среднее	2 000 000	1
33	**ГУПП «Ганцевичское ПМС»**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 70	Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства	профессионально-техническое	1 600 000	2
34	**ГЛХУ «Ганцевичский Лесхоз»**	г. Ганцевичи ул. 8-го Марта, 4	Тракторист на подготовке лесосек, трелевке и вывозке леса	общее среднее	3 000 000	1
35	**ЧПУП «Поллеский стандарт»**	г. Ганцевичи ул. Заводская, 15 кв. 22, 2-72-77	Укладчик-упаковщик	общее среднее	1 500 000	1
36	**ОАО «Ганцевичидрев»**	г. Ганцевичи ул. Победы, 9, 2-86-18	Укладчик-упаковщик	общее среднее	1 500 000	1
37	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Формовщик изделий и конструкций	профессионально-техническое	2 000 000	14
38	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи, ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Электрогазосварщик	без образования	2 000 000	1
39	**ЧСУП «Пинсксовхозстрой ПМК-14»**	г. Ганцевичи, ул. Октябрьская	Электрогазосварщик	профессионально-техническое	2 500 000	1
40	**Ганцевичский районный узел электрической связи**	г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 6	Электромонтер линейных сооружений электросвязи и проводного вещания (4 РАЗРЯДА)	профессионально-техническое	1 236 987	1
41	**ОАО «Ганцевичский молочный завод»**	г. Ганцевичи, ул. Коммунистическая, 23	Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования	профессионально-техническое	2 000 000	1
42	**Коммунальное унитарное дорожное ремонтно-строительное предприятие «Ганцевичское ДРСУ-100»**	г. Ганцевичи, ул. Вишневая, 2	Ведущий инженер по объективному контролю	высшее	2 500 000	1
43	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи, ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Главный энергетик	высшее	2 840 000	1
44	**КУМПП ЖКХ «Ганцевичское РЖКХ»**	г. Ганцевичи, ул.Строителей, 8, 2-71-00	Инженер производственно-технического (технического) отдела	высшее	2 400 000	1
45	**Коммунальное унитарное дорожное ремонтно-строительное предприятие «Ганцевичское ДРСУ-100»**	г. Ганцевичи, ул. Вишневая, 2	Мастер	высшее	1 200 000	2
46	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи, ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Мастер	среднее специальное	1 880 000	2
47	**ГУПП «Ганцевичское ПМС»**	г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 70	Мастер	высшее	2 000 000	2
48	**ЧСУП «Пинсксовхозстрой ПМК-14»**	г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 71	Мастер	высшее	5 000 000	1
49	**ГЛХУ «Ганцевичский Лесхоз»**	г. Ганцевичи, ул. 8-го Марта, 4	Мастер леса	среднее специальное	3 600 000	1
50	**КУПП «Ганцевичский КПД»**	г. Ганцевичи, ул. Красноармейская, 60, 2-65-26	Механик	высшее	1 880 000	3
51	**Отдел образования райисполкома**	г. Ганцевичи ул. Октябрьская, 1, 2-13-45	Начальник группы	высшее	1 671 000	1
52	**ЧСУП «Пинсксовхозстрой ПМК-14»**	г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 71	Начальник участка	высшее	5 000 000	2

На заметку

Топ-10 здоровых блюд для офиса

1. Овсяная и гречневая каши

Преимущество этих блюд — простота приготовления. Достаточно залить овсяные или гречневые хлопья кипятком и дать настояться 15-20 мин.

Эти каши богаты белком, углеводами, минералами, витаминами и клетчаткой. Так же можно заваривать каши и из пакетиков, но следует внимательно читать данные на упаковке и выбирать без добавок, стабилизаторов, эмульгаторов и т.д.

2. Мюсли

Перекусить можно и мюслями, залив их молоком или йогуртом. Единственное «но» — упаковку мюслей тоже нужно изучать на предмет наличия в них ненатуральных добавок, большого количества сахара и т.д.

3. Творог

В качестве перекуса будет хорош творог в заводской упаковке или в вакуумном контейнере. Его лучше приобретать непосредственно перед обедом, потому как хранить этот продукт без холода можно не дольше 3 часов.

В твороге содержится легкоусваиваемый белок — казеин, который обладает высокой питательной ценностью и полноценно заменяет другие животные белки. 300 г творога — это суточная доза белка, необходимая для организма.

Также в твороге много кальция и фосфора, которые способствуют формированию и укреплению костной ткани.

4. Вареное яйцо

Яйцо всмятку можно сварить в электрочайнике. Главное — соблюдать правильную технологию варки, а именно: яйцо нужно положить в холодную воду, и затем включить чайник. А для того, чтобы яйцо при варке не треснуло, в воду нужно добавить щепотку соли.

Яйца богаты белком, в них также содержится много витамина D — он необходим для крепких костей и красивых зубов, ногтей и волос, так как регулирует уровень кальция в организме.

5. Овощи

Овощи (свежий помидор, огурец, сладкий перец, веточку зелени) можно взять из дома. Овощи и зелень в состоянии прожить день без холодильника. В них содержатся необходимые для организма витамины и микроэлементы.

Если для свежих овощей не сезон, вполне подойдут домашние соленья — маринованные огурчики, помидоры, квашеная капуста.

6. Отварная курица

Отварное мясо курицы подойдет тем, кто беспокоится о своей фигуре — в курином мясе мало жира. В то же время курица богата белком и глютамином, которые стимулируют работу нервной системы.

Хранить отварное куриное мясо без холодильника можно почти 5 часов, но только при температуре не больше 20°С. Кстати, благодаря продолжительному сроку хранения, курицу советуют брать в дорогу — например, чтобы поесть в поезде.

Хорош из отварного куриного мяса бутерброд: с ломтиком хлеба и каким-либо овощем.

7. Кефир, ряженка

Кефир или ряженка улучшают обмена веществ, способствуют выведению из организма токсинов и накопившихся продуктов обмена, улучшают работу сердечно-сосудистой системы, печени, почек и других внутренних органов человека.

Столь целебными свойствами кефир и ряженка обладают благодаря высокому содержанию витаминов, особенно витаминов группы В, С и А, и микроэлементов.

8. Красная рыба

Вместо бутерброда с курицей можно сделать бутерброд со слабосоленой красной рыбой — лососем, семгой, форелью, горбушей.

Такая рыба богата омега-3 жирными кислотами, которые, в частности, улучшают состояние наших сосудов, а значит, снижают риск сердечнососудистых заболеваний. Кроме того, рыба богата легкоусваиваемым белком и фосфором, который необходим для нормальной структуры костей, ногтей и зубов и их крепости.

9. Картофель в мундире

Картошку в мундире можно запросто приготовить в микроволновой печи. Главное — не забыть проколоть кожицу, иначе под воздействием микроволн картофель может взорваться.

У картофеля высокая энергетическая ценность, в нем содержится белок, аминокислоты и большое количество витамина С. Такой картофель прекрасно утоляет голод и способствует повышению иммунитета.

10. Ягоды, фрукты, орехи, сухофрукты

Фрукты, ягоды, орехи и сухофрукты прекрасно подойдут для перекуса. Они и вкусные, и полезные — богаты витаминами, аминокислотами, микро- и макроэлементами, необходимыми нашему организму.

Полезная информация

Следим за питанием

Эксперты Международной организации труда считают, что режим питания для работающих физически противопоказан офисным служащим, которые занимаются трудом интеллектуальным. Ничего удивительного, ведь рацион, скажем, жителя сельской местности, который с утра до вечера пашет в поле, не подойдет так называемым «белым воротничкам», вынужденным большую часть дня проводить за компьютером. И дело не только в разном расходе энергии, но и в том, что мозг офисных менеджеров работает более активно, а следовательно, требует особой диеты.



Фото с сайта smellcoffee.com

• **Питание фаст-фудом приводит к быстрой утомляемости, росту уровня сахара в крови и прибавлению лишних килограммов веса**

Для начала делового дня большое значение имеет правильный завтрак. От того, что было съедено утром, зависит активность памяти и быстрота реакции в течение всего дня. Большинство офисных служащих начинают день с чашки кофе. С точки зрения диетологов, это неправильно. Он учащает сердцебиение, из-за чего увеличивается нервное возбуждение, нарушается усвоение сахара, что ведет к частичной гипогликемии. В результате мозгу недостает питательных веществ и он начинает «подтормаживать». Поэтому людям интеллектуального труда на завтрак рекомендуются каши, творог, фруктовый сок или йогурт. Комбинировать их можно с мюслями или бананами. Также для утреннего рациона подойдет холодное мясо, поставляющее в организм энергию.

Ближе к обеду, когда у офисного работника уже начинает сосать под ложечкой, можно съесть немного шоколада. Какао-масло, растительный лецитин, сахар и протеины помогают бороться с голодом, сонливостью, снижением внимания. Их действие продолжается в течение часа, после чего лучше приступать к обеду. Эксперты советуют есть днем яйца: они способствуют синтезу в организме ацетилхолина – вещества, улучшающего память. Полезно на обед съесть рыбу, нежирное мясо и суп. А вот продукты, богатые углеводами, лучше оставить на ужин, поскольку они затормаживают нервную систему, снижают быстроту реакции – от них клонит в сон.

Диетологи советуют тем, кто работает в офисе, питаться часто и понемногу – 4–5 раз в день. Примерные пропорции суточного рациона таковы: завтрак – 15%, второй завтрак – 7%, обед – 35%, полдник – 10%, ужин – 20% (за 2–3 часа до сна). Эксперты настоятельно советуют не переедать, поскольку тяжесть в желудке мешает эффективной работе. Рекомендуется также пить на работе крепкий сладкий чай, питающий мозг энергией. А вот от перекусов конфетами или сладким печеньем следует отказаться, для этого лучше подходят орехи или фрукты.

Бутербродный режим

Самое популярное блюдо у офисных работников – бутерброд. Самый полезный бутерброд состоит из цельнозернового хлеба, постного мяса или рыбы, зелени и овощей. В нем масса полезных веществ:

– витамины группы В (в хлебе) – обладают антистрессовым действием, нормализуют работу сердца и мозга;

– белок (мясо, рыба) – из преобразовавшихся из него аминокислот и ферментов вообще невозможно наше существование;

– клетчатка (зелень и овощи) – стимулирует работу кишечника, снижает уровень «плохого» холестерина.

Обед по расписанию

Дневная трапеза офисного работника не должна проходить наспех, у компьютера, не глядя в тарелку. Лучше, если вы будете обедать не за рабочим столом, а в специальной комнате или кафе. Выделите для этого 15–20 минут. Прием пищи должен быть осознанным, необходимо ощутить чувство насыщения. Обед «между делом» чреват плохой усвояемостью и последующим вечерним перееданием.



Рецепты бутербродов

Ленивый, но вкусный

Помидоры — 3 шт., лук — 1 шт., масло сливочное, хлеб.

Помидоры и лук натереть на мелкой тёрке, добавить соль и перец по вкусу. Хлеб нарезать дольками и намазать сливочным маслом затем намазать получившуюся массу толстым слоем. Разогреть духовку до двухсот градусов и готовить 5-10 мин.

Бутерброд «Кучерявый»

Рожок нарезной, 3 вареных яйца, 100 г твердого сыра, пару зубчиков чеснока, майонез.

Ломтики нарезанного рожка подсушить, майонез смешать с чесноком и нарезанным белком яиц, намазать на ломтики, сверху натереть на мелкой терке сыр и желток.

Бутерброды со шпротами

Банка шпротов, стол. ложка майонеза, булка (батон, хлеб и т.п.), помидор, сыр, зелень.

Вилкой превращаем шпроты в кашицу, предварительно достав несколько шпротин (их мы положим целыми). Смешиваем столовую ложку майонеза и шпротную кашу (добавляем в нее масло из консервов) до однородной массы. На булочку (нарезанный батон, хлеб и т.п.) выкладываем шпротную кашу, целые шпроты, посыпаем зеленью, выкладываем пару долек помидора, посыпаем тертым сыром и отправляем в духовку на 10 минут. Готово. Можно есть даже холодными.

Горячие бутерброды с овсянкой

Продукты: 2 яйца, 1 большая луковица, 6 ст. л. овсяных хлопьев, чеснок (по вкусу), 1 бульонный кубик, 4 ст. л. майонеза, растительное масло для жарки.

Яйца, бульонный кубик и майонез смешайте до однородной массы и полного растворения кубика. Добавьте овсянку, мелко нарезанный лук, пропущенный через пресс чеснок и оставьте минут на 10 - 15. Серый или белый хлеб нарежьте тонкими ломтиками, намажьте смесью с одной стороны и положите на сковородку с хорошо разогретым маслом. Пока жарится одна сторона, намажьте и другую. Аккуратно переверните. При желании готовые бутерброды можно посыпать зеленью или тертым сыром, положить кружочки свежих помидоров.

Совет: вместо бульонного кубика можно добавить любые специи по вкусу и немножко посолить.

Бутерброд с ананасом и сыром

Белый хлеб или батон, масло сливочное, ананасы консервированные (колечки), сыр твердый, гранат

На ломтики белого хлеба или батона намазать слой сливочного масла и выложить хлеб на сковородку маслом вниз.

Сверху положить колечко ананаса. На ананас уложить пластинку твердого сыра. Сверху, на сыр (там, где должна находиться дырочка от кружочка ананаса) положить 2-3 зернышка граната.

Бутерброд с красной рыбой классический

Красная рыба – 250-300 г, хлеб для тостов или батон, масло сливочное, зелень укропа или петрушки, лимон – по желанию.

Хлеб для тостов или батон разрезать на 4 части в виде треугольничков или квадратиков. Каждый кусочек смазать сливочным маслом.

Красную подкопченную или слабосоленую рыбу нарезать тонкими ломтиками.

Положить на каждый кусочек хлеба ломтик рыбки.

Украсить бутербродики зеленью укропа или петрушки и по желанию тоненькими ломтиками лимона.

Полосу подготовила Анна КОЧЕГАРОВА по материалам сайтов zdr.ru, smachno.ua

Если вдруг такой недуг

Гастрит. Симптомы и лечение

Гастрит – это воспаление слизистой оболочки желудка. Различают острый и хронический гастрит. Острый гастрит развивается вследствие отравления кислотами или щелочами, при радиационном поражении, при приеме в высоких дозах некоторых лекарственных веществ, например аспирина. При этом возникает острая жгущая боль в верхней части живота, тошнота, рвота, головокружение и слабость.

Острый гастрит требует срочного обращения к врачу и, в тяжелых случаях, – госпитализации. После лечения острый гастрит может перейти в хронический, однако чаще хронический гастрит является самостоятельным заболеванием.



Фото с сайта zoj.kz

• Три самые распространенные причины возникновения болезни: еда, алкоголь и лекарства

Причины гастрита

Ясные представления о причинах возникновения хронического гастрита сложились относительно недавно, после открытия бактерии Helicobacter pylori. Стало очевидным, что эти бактерии, колонизирующие слизистую оболочку желудка, выступают возбудителем наиболее частого из вариантов гастрита с повышенной кислотностью желудочного сока.

К причинам хронического гастрита также относят:

- повторные и длительные нарушения режима питания;
- употребление острой и грубой пищи;
- пристрастие к горячей пище;
- плохое разжевывание, еда всухомятку;
- употребление крепких спиртных напитков;
- длительный бесконтрольный прием лекарственных препаратов, обладающих раздражающим действием на слизистую оболочку желудка (салицилаты, бутадион, преднизолон, некоторые антибиотики, сульфаниламиды и др.);
- профессиональные вредности (соединения свинца, угольная, металлическая пыль и др.);
- эндогенные интоксикации при заболеваниях почек, подагре (при которых слизистой оболочкой желудка выделяются мочевина, мочевая кислота, индол, скатол);
- наследственная предрасположенность.

Симптомы гастрита

- ноющая или острая жгучая боль в верхней части живота, которая обостряется или исчезает в процессе приема пищи;
- тошнота;
- рвота;
- отсутствие аппетита;
- отрыжка;
- метеоризм;
- ощущение переполненности в верхней части живота после еды;
- потеря веса.

Хронический гастрит развивается постепенно и протекает с частыми рецидивами.

Осложнения

Без своевременного и всестороннего лечения гастрит может привести к язве желудка и желудочному кровотечению. Некоторые формы хронического гастрита увеличивают опасность рака желудка.

Что можете сделать вы при гастрите

Хочется подчеркнуть, что только врач может диагностировать гастрит и назначить грамотную терапию в зависимости от формы и тяжести течения.

Роль самого пациента в лечении хронического гастрита невероятно велика. Ведь терапия этого заболевания требует длительного соблюдения диеты и скрупулезного приема назначенных лекарственных средств.

Диета различается в зависимости от кислотности желудка.

Если это наиболее распространенный вариант с повышенной кислотностью, вам необходимо регулярное дробное (4-5 раз/сут.) питание в определенные часы с исключением продуктов, которые стимулируют выделение кислоты. Такими продуктами являются, например, наваристые мясные, рыбные и грибные бульоны. Их следует заменить постными или молочными супами, которые нейтрализуют излишнюю кислоту. Алкоголь, крепкий кофе и чай также стимулируют выработку кислоты и пищеварительных ферментов. А вот сладкие фруктовые соки, негазированные бикарбонатные минеральные воды, какао и всевозможные кисели очень хорошо «гасят» симптомы заболевания. Кроме того, вам придется отказаться от продуктов, раздражающих слизистую оболочку желудка: от всего острого, копченого, маринованного и жареного.

При хроническом гастрите с пониженной кислотностью из рациона также следует исключить острую, копченую и пряную пищу, которая, как мы уже знаем, не только усиливет кислотность, но и раздражает слизистую оболочку желудка. А вот мясные и рыбные бульоны, которые стимулируют кислотообразование, следует ввести в ежедневный рацион.

Исключить из него необходимо те продукты и блюда, которые длительно перевариваются в желудке. К ним относятся любые изделия из сдобного теста, блины, жареные пироги, рис и ржаной хлеб.

При обострении заболевания врач может внести изменения в диету.

Что может сделать врач

Симптомы хронического гастрита не являются достаточно специфичными. Поэтому диагностику и лечение этого заболевания должен проводить квалифицированный врач-гастроэнтеролог.

Для уточнения диагноза и определения формы хронического гастрита проводят дополнительные обследования:

– ультразвуковое исследование;

– эзофагогастродуоденоскопия – визуальный осмотр верхних отделов пищеварительного тракта с помощью гастроскопа – оптоволоконной трубки, передающей изображение на монитор;

– биопсия слизистой оболочки желудка;

– исследование желудочной секреции позволяет выделяют хронический гастрит с повышенной и с пониженной секрецией желудочного сока.

Кроме того, вам могут назначить анализ крови для выявления анемии, анализ крови на наличие антител к Helicobacter pilori, анализ кала на скрытую кровь, рентгенографию брюшной полости и другие исследования.

Лечение гастрита народными средствами

Лечение гастрита зелеными яблоками

Очень эффективным народным средством лечения гастрита являются яблоки, в особенности зеленые. Даже хронические гастриты поддаются излечению! Очистите от кожуры зеленые яблоки, мелко измельчите их или просто потрите на терке. Вот и все, можно есть, причем в неограниченном количестве.

Сложность заключается в том, что за 5 часов до и после употребления яблок нельзя ни пить, ни есть. В первый месяц такого лечения яблоки необходимо есть ежедневно, можно дважды в день, только не на ночь. Во второй месяц можно уже 3 раза в неделю. А на третий месяц уже будет достаточно даже и одного дня, но с верным соблюдением всех правил!

Если желудок человека плохо переваривает яблоки, то можно в первые несколько дней делать клизму с водой. Лучше с растительным маслом, чтобы не раздражать кишечник.

Лечение гастрита соком картофеля

Сок картофеля считается очень хорошим средством для лечения гастрита. Утром, перед едой, выпейте один стакан свежевыжатого картофельного сока, затем желательно полежать полчаса. Через час после приема сока можно поесть. Курс лечения – 10 дней. Таких курсов следует провести три, но с обязательным перерывом после каждого курса – также на 10 дней.

ВНИМАНИЕ! Прежде чем начинать лечение народными средствами, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Полезные советы

Маски от морщин в домашних условиях

Все женщины хотят как можно дольше оставаться молодыми и красивыми, но что поделать – в жизни каждой из нас наступает тот день, когда, взглянув на свое отражение в зеркале, мы с грустью замечаем первые морщинки. К сожалению, старение не подвластно нашему желанию оставаться вечно молодыми, но в наших силах замедлить этот процесс, и помогут нам в этом маски против морщин, с помощью которых ухаживали за своей кожей еще наши прабабушки.

Очень хороший результат дает маска из ромашки, шалфея и лаванды. Для ее приготовления вам понадобятся 2 столовые ложки корзинок ромашки, 2 столовые ложки лаванды и 1 столовая ложка шалфея. Эти растения нужно тщательно растолочь в фарфоровой ступке. Затем залить крутым кипятком до образования густой кашицы. На 3-5 минут накрыть полученную смесь крышкой, чтобы растения хорошо распарились, затем, дав немного смеси остынуть, ее нужно выложить на лицо и шею. Накройте маску салфеткой и держите на лице в течение 15 минут. На веки не нужно накладывать эту смесь, вместо этого положите на них ватку, смоченную в отваре шалфея или чая.

Порой народные рецепты от морщин оказываются куда более эффективные, чем крема и маски известных косметических брендов. Наверное, секрет в натуральности и хорошей сочетаемости компонентов. Замечательно разглаживает кожу фитомаска из березовых листьев. Размельчите и разотрите свежие листья березы, добавьте овсяную муку и растительное масло в соотношении 1:1. Нанесите на лицо и оставьте на 15 минут, затем смойте водой комнатной температуры. Если кожа сухая и утратила упругость, вам поможет маска из сока алоэ. Возьмите 1-2 чайные ложки жирного крема, которым вы обычно пользуетесь, добавьте к нему чайную ложку сока алоэ и чайную ложку растительного масла. Перед нанесением этой смеси на лицо желательно сделать горячий компресс. Затем легкими движениями нанесите эту смесь и оставьте на 15 минут. По истечении времени удалите маску ватным тампоном.

Домашние маски от морщин на основе белой глины хорошо разглаживают морщины и тонизируют кожу. Для приготовления такой маски вам понадобятся: 1 столовая ложка белой глины, 2 чайные ложки картофельного крахмала, 1 чайная ложка жирной сметаны, 1 яичный желток, буквально пару капель масляного раствора витамина А, и 1 чайная ложка оливкового масла. Вначале разотрите желток с маслом и сметаной, добавьте в полученную смесь несколько капель витамина А, затем добавьте крахмал. У вас получится однородная кремообразная масса, наносить её нужно на сухую, чистую кожу лица и оставлять на 20 минут, затем маску нужно смыть теплой водой. Такие маски можно делать в течение месяца через день. Затем следует сделать перерыв.

Народные рецепты от морщин вокруг глаз ограничиваются только масками, в старину самостоятельно изготавливали лосьоны, крема, примочки. Очень полезно протирать на ночь кожу лица кубиками льда из настоя листьев малины и цветов липы. Смешайте листья малины и липы в пропорции 1:1, к примеру, по 1 столовой ложке. Залейте смесь 2 стаканами крутого кипятка и накройте крышкой, дайте настояться полчаса. Когда настой остынет, разлейте его по формочкам и поставьте в морозильную камеру.

В домашних условиях можно приготовить замечательный домашний крем для молодости кожи. Смешайте 1 столовую ложку меда и 1 столовую ложку касторового масла, 1 чайную ложку вазелина и 2 капли йода. Смешивать ингредиенты нужно начиная с йода. Такой крем можно хранить при комнатной температуре, но не больше 2 недель. Перед применением хорошо размешайте и наносите на очищенную кожу лица. Оставлять на лице крем можно до 2-х часов, затем его нужно снять влажной салфеткой. Кожа после применения этого крема станет эластичной и подтянутой, а также разгладятся морщины.

Полосу подготовила Анна КОЧЕГАРОВА, по материалам сайтов ayzdorov.ru, zoj.kz, otvetkak.ru

Газете «Ганцавіцкі час»

требуются распространители

в д. Ганцевичи, д. Огаревичи

2-74-92, 8-029-200-75-16

ТАКСИ
6 мест,
КОМФОРТНО, НЕДОРОГО
8-0296-19-98-52 Velcom
8-0298-07-30-70 МТС

Лиц. №02190/0513902 от 30.04.09/14 МТиК РБ
УСЛУГИ ТАКСИ
ТЕЛ. 8-0296-99-56-17,
2-23-72, 8-0298-08-65-04 Бусел Н.Н. УНП 290786334

ТАКСИ
8-0296-04-96-68,
(МТС) 8-0298-26-42-22

БЛОКИ
ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ,
ФУНДАМЕНТНЫЕ
Доставка
ТЕЛ. 8-0296-76-19-08, 8-01646-45-3-80

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам

- 1-комн. кв., срочно, недорого. ТЕЛ. 8-029-370-98-77
- 1-комн. кв. с ремонтом, в г. Ляховичи. ТЕЛ. 8-033-303-77-22
- 2-комн. кв. в дерев. доме, с частичными удобствами (вода, канализация), сад, огород, срочно. ТЕЛ. 2-35-79
- 2-комн. кв. по ул. Матросова. ТЕЛ. 8-029-921-79-91
- 3-комн. кв. по ул. Заслонова, срочно. ТЕЛ. 8-029-987-98-27, 8-044-478-07-28
- 3-комн. кв. по ул. Заводская, 21, 2 этаж. ТЕЛ. 8-029-192-13-94
- 3-комн. кв. в г. Ганцевичи, имеются, сараи, гараж, зем. участок, НЕДОРОГО. ТЕЛ. 8-029-645-29-93
- 3-комн. кв., по ул. Чайковского, 8, цена договорная. ТЕЛ. 2-35-35, 8-044-573-10-96 Вел.
- 3-комн. кв. в г. Ганцевичи, пл., 68,7 м кв., возможно под государственный кредит или обмен на недвижимость в г. Минске или Минском районе. ТЕЛ. 8-029-642-92-86
- Дом дерев. по ул. Толстого. ТЕЛ. 8-033-636-11-76
- Дом, срочно. ТЕЛ. 8-029-389-96-59
- Дом в г. Ганцевичи, большой блочный гараж, баня, участок 15 соток, газ подведен к дому. ТЕЛ. 2-32-84, 8-044-468-82-31
- Дом в г. Ганцевичи с летней кухней, цена договорная. ТЕЛ. 2-11-67, 8-029-382-47-90
- Дом 2-этажн., г. Ганцевичи. ТЕЛ. 8-033-636-11-76
- Дом в д. Любашево, цена договорная. ТЕЛ. 8-044-760-04-08
- Дом кирпичн. с удоб. и ремонтом в д. Любашево. ТЕЛ. 8-044-483-75-22
- Дом в д. Мальковичи, по ул. Советской. ТЕЛ. 2-24-91, 8-0299-705-436
- Дом в д. Хотыничи, ул. Пинская, 7000 у. е. ТЕЛ. 2-38-78, 8-029-145-42-81
- Участок под строительство или дачу со старым домом в д. Любашево. ТЕЛ. 8-044-45-44-164
- Гараж возле ПМК-14. ТЕЛ. 8-029-108-96-79
- Гараж металлический, 3,6х3,0 м, гараж кирпичный, в районе КПД, 6х7 м. ТЕЛ. 970-45-26 Вел.
- Гараж в р-не КПД. ТЕЛ. 8-029- 303-86-17

Куплю

- 1-комн. кв. (можно малосемейку), желательно рядом с рынком, недорого. ТЕЛ. 2-80-55, 8-029-804-76-32 МТС
- 2-3-комн. кв. в новых кооперативных домах в г. Ганцевичи, дорого. ТЕЛ. 8-033-376-00-37

Сниму

- Молодая семья снимет кв. на длит. срок. ТЕЛ. 8-033-327-36-49, 8-044-590-81-99
- 2-3-комн. кв. ТЕЛ. 8-044-795-07-58
- Квартиру на длит. срок, порядок и своеврем. оплату гарант. ТЕЛ. 8-044-751-90-45
- Молодая семья с ребенком снимет 2-комн. кв. с мебелью. ТЕЛ. 8-033-328-41-92

Сдам

- Квартиру. ТЕЛ. 8-029-829-44-79

Обмен

- 3-комн. кв. на 1-комн. ТЕЛ. 8-029-144-80-42

АВТО-МОТО-ВЕЛО

Продам

- Рено Сценик Rx4 00 г. в., 1,9 DCI. ТЕЛ. 8-029- 206-79-95
- Мерседес 190, 2,0 Б, 87 г.в., л/д, новая резина, цена 2400 у.е. торг. ТЕЛ. 198-32-19 Вел.
- Мерседес С220, 2000 г.в., 2,2 СДИ, универсал, г/у, ц/з, э/з, э/с, 5АКП, FSR, ESP, Webasto, кож. салон, новая зимн. резина плюс летняя на л/д. ТЕЛ. 8-029-685-20-06
- Пежо 405, 93 г. ТЕЛ. 8-029-692-26-54
- Форд Экскорт, 97 г.в., 1,6 Б, состояние хорошее, недорого. ТЕЛ. 8-029-694-29-97 Вел.
- Форд Транзит, 90 г.в., 2,5 Д, грузопассажир, короткий, низкий. ТЕЛ. 8-029-689-60-57 Вел., 606-44-95 МТС
- **Фольксваген Пассат В 3 92 г. в., 1,8 М, темно-синий универ., отл. сост. ТЕЛ. 8-029-804-98-24**
- Фольксваген Пассат 01 г. в., 1,9 TDi, все кр. кожи, 9100 у.е. ТЕЛ. 355-17-44 МТС
- Фольксваген Пассат В 2 универсал, 86 г.в., 1.6Д. ТЕЛ. 8-029-970-46-90
- Фольксваген Гольф 93 г.в., 1.6 моно. ТЕЛ. 8-029-969-88-38, 8-029-20-20-435
- Форд Транзит 96 г. в., 2,0 ДОНС г/б. ТЕЛ. 8-029-802-26-02 МТС
- З/ч к Форд Транзит, Фольксваген Т2-Т4, ТНВД, КПП, мост, кардан, рейка, подвеска и др. ТЕЛ. 8-029-790-20-35, 8-029-122-78-89
- Крайслер гранд Вояджер 98 г. в., 2,5 Д, черн., отл. сост., обслужен, без влож., 2 див. ТЕЛ. 531-40-24 МТС
- Шины зимние 195/60/R-16C. Срочно. ТЕЛ. 8-029-664-48-14 Вел., 8-033-674-48-14 МТС
- Резину зимн., 195х65R15, с дисками на Ситроен или без дисков. ТЕЛ. 8-029-377-32-64, 2-64-09
- Резина 195/65/R15 зимняя, 6 мм, 4 колеса, б/у, 170 у.е. ТЕЛ. 8-029-3-999-825
- 6 шт. покрышек 205х70 R14. ТЕЛ. 8-029-113-59-21
- Авторезина Газель, 4 шт. 175/R16C ТЕЛ. 698-54-04 Вел.
- Диски литые на Мерседес, отл. сост., 4 шт. ТЕЛ. 8-044-450-80-25
- Трактор Т 25, 22 млн руб. ТЕЛ. 8-029-820-94-61 МТС
- Трактор Т25, 24 млн руб. ТЕЛ. 8-029-222-45-55
- Трактор Т25, 26 млн руб., срочно. ТЕЛ. 8-029-820-94-64
- МТЗ-80, ГАЗ-53 дизель, самосвал. 8-029-875-86-01, 8-01633-3-53-74
- Мотоблок. ТЕЛ. 8-029-822-84-48
- Мини-трактор. ТЕЛ. 8-029-194-94-94

Куплю

- ГАЗ-69. ТЕЛ. 8-029-935-34-43 Вел.
- Авто для себя от 500 до 6 тыс. у.е. ТЕЛ. 8-044-465-43-96
- Катализатор от авто. Россыпью. Целой банкой HDI, CDI. Дорого. ТЕЛ. 726-48-87 МТС
- Старые мотоциклы, з/ч к ним, литературу и др. ТЕЛ. 8-029-227-46-14
- Ваш автомобиль с 90 г. в., в любом состоянии. ТЕЛ. +375-29-235-80-24
- Автомобиль в аварийном, неисправном состоянии. ТЕЛ. 800-44-04 МТС, 8-029-945-44-33

ТЕЛЕФОНЫ

Продам

- Нокиа N73 оригинал, 650000 руб. ТЕЛ. 8-029-988-86-34

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

Продам

- Кафель, б/у, бессортовой, двери массив дуб с обналичкой и коробкой, б/у. ТЕЛ. 679-68-62 Вел.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Продам

- Газовую плиту, б/у, недорого. ТЕЛ. 2-80-88, 8-033-671-91-69 МТС
- Холодильник «Атлант», 2-камерн., б/у, хор. сост. ТЕЛ. 8-029-160-74-85
- Холодильник «Минск-15М», б/у. ТЕЛ. 698-54-04 Вел.
- Морозильник «Атлант», все б/у, недорого. ТЕЛ. 8-029-960-45-57
- Телевизор цветной и компьютер с цифр. прист. ТЕЛ. 8-029-802-84-05 МТС, 8-044-749-72-96 Вел.
- ТВ «Витязь», монитор «Самсунг», хор. сост., недорого. ТЕЛ. 8-029-312-45-54 Вел., 8-033-662-45-54

РЕКЛАМА

ИП Ключиц Е.Ф. УНП 290590508
Натяжные потолки
металлик, глянец, сатин, мат
145-35-99 vel
674-05-18 мтс

ИП Иванов П.И. УНП 690761638
- Изменение дизайна, кровать в тахту,
- перетяжка матрацев,
- ремонт любой сложности,
- большой выбор тканей,
- перетяжка кухонных уголков,
- старый диван в новый угловой.
Ремонт и перетяжка мягкой мебели
8-029-870-71-61 мтс
8-044-563-17-43 вел

ИП Новик О. В. УНП 690388662
РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
- изменение дизайна;
- замена механизмов;
- замена пружин;
- большой выбор ткани;
- из кровати сделаем тахту.
8-029-672-44-35 Вел,
8-029-862-09-43 МТС

ЧУП «Полесьеопторг» УНП 290431827
ПЛИТКА
пр. Береза, Керамин
СМЕСИ
ЛАМИНАТ
ПАНЕЛИ ПВХ
Большой выбор все в наличии.
ТЕЛ. 2-62-49
г. Ганцевичи,
ул. Октябрьская, 70В

Beretta
газовые котлы
Розничная цена (руб.):
6300 000
Доставка БЕСПЛАТНО
Гарантия – 5 лет
Обслуживает горгаз
ООО «Арт-терм» 220021,
г. Минск, пр. Партизанский, 117 а
АРТ-ТЕРМ
Тел.: (017) 284-73-75
(029) 684-73-75 Velcom
(033) 668-94-38 МТС

УНН 290316490 ЧПУП "Полесский стандарт"
Требуются:
• рабочие (мужчины)
• водитель кат. «Е»
Реализуем древесные обрезки, дрова. Доставка.
Воспользуемся бригадой лесозаготовителей.
выходной суббота, воскресенье
8-029-692-64-72 вел., 8-029-143-77-72 вел.

ОДО «Лига-Мет Пинск»
ПЕРВЫЙ ИМПОРТЕР
МЕТАЛЛОПРОКАТ
опт и розница / наличный и безналичный расчет
трубы-уголок-полоса-лист-швеллер-квадрат-шестигранник-катанка-арматура-проволока-сетка «Рабица»-кладочная-радиаторы чугунные-люки-метизы-электроды-круги
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
элементы кровли, металлосайдинг
водосточные системы
подкровельные пленки
мансардные окна VELUX
ПОЛИКАРБОНАТ
Склад г. Пинск, ул. Пучкова 11/4 /р-н МРЭО ГАИ/
Тел. 8-0165-34-76-66, 34-72-30, 34-72-33
8-029-106-40-40 (Velcom)
8-029-506-40-40 (МТС)
Склад г. Кобрин, ул. Никольская 58
Тел. 8-0164-22-38-19
8-029-692-38-19 (Velcom)
8-029-829-29-52 (МТС)
СКИДКИ! КРЕДИТ!
АККРЕДИТОВАНЫ НА БЕЛОРУССКОЙ ТОВАРНОЙ БИРЖЕ
ОКАЗЫВАЕМ: ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
www.Liga-met.by

Памятники, ограды
Широкий выбор форм.
Художественное оформление.
Плитка тротуарная, бордюры,
щебень декоративный.
Изготовление, доставка, установка, благоустройство.
Прием заказов с выездом на дом
Акция: с 1 ноября 2012г. по 1 февраля 2013г. 10% скидка.
2-36-85, 8-029-666-79-72 вел
г.Ганцевичи, пер. Пролетарский, 36

КОМПЬЮТЕРЫ
НОУТБУКИ
ТЕЛЕВИЗОРЫ
- от 6 месяцев до 3 лет
- досрочное погашение
без поручителей и справок
0% переплаты
Кредит
Рассрочка
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! МГНОВЕННАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ!
ЗВОНИТЕ: 8 (029) 2222-342 МТС
8 (029) 9238-298 Velcom
ДОСТАВКА и УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ОКНА из ПВХ
LG Chem
Град
(029) 872-42-46
(029) 120-74-45
■ Окна, двери, перегородки
■ Раздвижные алюминиевые рамы
■ Гарантийное обслуживание
■ Замер и доставка бесплатно
■ Откосы
■ Кредит, рассрочка платежа
Качество, которому доверяют!

ИП Смирнов В.В. УНП 290789305
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
По всей республике
до 5 тонн
8-029-319-43-95 вел Быстро. Надежно

ИП Люсько Д. А. УНП 290788005, лиц. № 02190/2-57085, выд. МинТранс дейст.30.06.2021г.
ТАКСИ
6 мест
8-029-952-50-85 Вел. 8-033-356-63-39 МТС

ВИКТОР
ПАМЯТНИКИ ОГРАДЫ
Широкий выбор форм;
Высококачественное художественное оформление;
Изготовление; Доставка; Установка; Благоустройство
Тел. в г. Ганцевичи 8-0293-44-91-36, 8-0333-22-01-00
Заказать можно на рынке по субботам и воскресеньям с 8.00 до 12.00

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБОРУДОВАНИЕ

Продам

- Кормоизмельчитель, мельница, инкубатор 220 V, в г. Дрогичин. ТЕЛ. 8-029-725-93-17

ЖИВОТНЫЕ

Продам

- Поросят, д. Ельня. ТЕЛ. 8-029-931-61-77
- Поросят вьетнамских. ТЕЛ. 2-21-12, 8-029- 953-85-26
- Поросят. ТЕЛ. 53-3-92
- Поросят. ТЕЛ. 8-029- 162-35-53
- Свинку 60 кг. ТЕЛ. 8-029-931-61-77
- Кабанчика 70-80 кг, 25 тыс./кг, жив. весом. ТЕЛ. 53-6-71
- Свиней 110-150 кг, д. Денисковичи, 25000 руб/кг. ТЕЛ. 8-044-483-25-55
- Кабана, свинью жив. весом. ТЕЛ. 5-36-83, 8-033-318-63-35
- Кабана. ТЕЛ. 46-301, 46-290
- Корову дойную. ТЕЛ. 2-72-62, 948-55-51 Вел.
- Корову покрытую. ТЕЛ. 51-5-38, 8-029- 170-73-34
- Корову 8 лет, цена договорная. ТЕЛ. 46-3-08 после 2000
- Лошадь рабочую. ТЕЛ. 8-029- 981-97-69

Отдам

- Котят в хор. руки. ТЕЛ. 2-61-75, 8-029-240-12-41

Куплю

- Свиней живым весом. ТЕЛ. 8-029-927-72-79, 8-029-801-48-69 ИП Павловская Л.В. УНП 290598126
- Корову, коня, быка. ТЕЛ. 8-029-727-87-92
- Корову, коня, быка. Дорого. ТЕЛ. 875-86-01 МТС, 605-95-77 Вел.
- Корову, коня, быка. Дорого. ТЕЛ. 8-033-641-00-52 МТС, 907-28-38 Вел.

МЕБЕЛЬ

Продам

- Стенку 2.2х4, б/у, недорого. ТЕЛ. 8-029-960-45-57
- Стенку дет. 2.80 м, 2-спал. кровать, все б/у. ТЕЛ. 2-18-97, 8-044-734-30-70
- Стенку дет., прихожую, б/у, цена договорн. ТЕЛ. 2-64-10 после 1800
- Мебель, б/у. ТЕЛ. 8-029-144-80-42
- Мягкий уголок, б/у. ТЕЛ. 8-029-328-79-43
- М/уголок углов. с креслом, немного б/у. ТЕЛ. 8-029-134-22-42, 28-2-46
- Трельяж, две тумбы, шкаф, все б/у. ТЕЛ. 2-61-75, 8-029-240-12-41

РАЗНОЕ

Продам

- Картофель общий, мешок 15000 руб. ТЕЛ. 5-37-67, ТЕЛ. 8-029-140-21-99
- Картофель крупный и мелкий, гарбузы. ТЕЛ. 41-2-06, 8-029-946-15-66
- Пальто женское зимнее новое «Элема», р. 46-50, пуховик р. 44-48, кож. зам. куртка, нов., р. 46 и др. ТЕЛ. 8-029-363-91-58
- Пуховик для дев. 12-13 лет, серый, немного б/у, 300 тыс.; сапоги зимн., р. 30, черн., 150 тыс. ТЕЛ. 8-029-627-43-83
- Ковер, немного б/у, 4.60х2.40. ТЕЛ. 8-029-145-71-66
- Палас и ковровое покрытие. ТЕЛ. 8-029-802-84-05 МТС

ДЕТЯМ

Продам

- Коляску дет. розово-малиновая, б/у, отл. сост. ТЕЛ. 8-029- 824-59-86
- Детскую кроватку, детскую коляску зима-лето, кровать для подростка полутораспальная, все б/у, недорого. ТЕЛ. 8-044-465-51-42 Вел.
- Коляску дет. зима/лето, б/у, красно-бежев. ТЕЛ. 8-029-998-58-39
- Кроватку дет., немного б/у, 450 т. руб. ТЕЛ. 188-65-16 Вел.
- Детские вещи на девочку 5-6 лет, 2 пары дет. сапог, комбинезон (зима) на мальчика, все б/у. ТЕЛ. 2-85-14, 8-033-363-63-03

УТЕРЯНО

- Госномер с прицепа А9174 А-1. ТЕЛ. 8-044-491-61-13 Вел.
- Дорожн. сумка. Вознаграждение. ТЕЛ. 8-044-456-12-19

ТРЕБУЕТСЯ

- На рынок в роллет требуется продавец. ТЕЛ. 8-029-614-63-10
- ЧТУП «Валентина и К» УНП 290784714

УСЛУГИ

- Предоставляю бухгалтерские услуги и консультации в налогообложении ИП и ЧУП с УСН. Помогу восстановить учет. ТЕЛ. +37544-723-67-08, +37529-205-85-59 ИП Немера В. В. УНП 290789892
- Реставрация мебели. Все виды работ. Гарантия. Качество. Доставка бесплатно. Подарки. ИП Ширяева Е.Н. УНП 290617225 ТЕЛ. 8-033-331-30-61 МТС

Требуется распространитель в д. Ганцевичи и д. Огаревичи Тел. 2-74-92

РЕКЛАМА

РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ мягкой мебели
Работаем по безналичному расчету
Velcom 8-0296-22-79-01, МТС 8-0292-55-77-66, 8-01795-42-7-34
Изготовление новой мягкой мебели под заказ
ИП Молойчик В. А. УНП 690334430

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 30м³ 4т
ТЕЛ. 8-029-364-07-88

ИП Янушкевич С. В. УНП 290788416
сетка рабица
столбики
натяжная проволока
507-00-68мтс,165-54-36вел.

ИП Конопацкий Ю.С. Св. №0118176 от 03.05.07г. Лунинецким РИК УНП 290851386
ОТОПЛЕНИЕ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ КАНАЛИЗАЦИЯ
ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ
МТС 8-029-820-32-28
Vel 8-029-978-09-09
Сделаем быстро и качественно

РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ любой сложности
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Изменение дизайна, широкий выбор ткани.
Консультация и выезд мастера БЕСПЛАТНО!
КРЕДИТ 7%
ПРОИЗВОДСТВО мягкой и корпусной мебели
тел.: 8(029) 864-05-00 8(044) 754-84-49
ИП Якимович А.Ю. УНП 690760950

УНП 200057711
УП «Ляховичская ПМК-17» приглашает на работу:
- начальника планово-экономического отдела,
- инженеров ПТО,
- прорабов: сантехнического и общестроительного участков,
- экономистов (высшее образование).
оплата труда от 4 млн. и выше.
А ТАКЖЕ:
- каменщиков, штукатуров, электрогазосварщиков,
- тракториста, машиниста,
- машиниста автокрана (возможно обучение),
- водителей категорий В, С, Д, Е. Оплата труда достойная.
ТЕЛ. 8-029-105-40-46, 8-016-33-2-13-54, 8-044-530-00-48, 8-016-33-2-03-41.

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ МАССИВ
Доставка. Возможна рассрочка. Наличие, ассортимент.
ТЕЛ. 2-62-49
г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 70В
ЧУП «Полесьеоптторг» УНП 290431827

ИП Телушко А. И. УНП 290789119
РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ компьютерной техники
УСТАНОВКА программного обеспечения
ТЕЛ. в г. Ганцевичи 976-42-73 Вел. 225-62-82 МТС

"Ганцавіцкі час"
Объявления, поздравления в газету
Можно подать по телефону 166
Круглосуточно

Услуги ВИЗАЖИСТА
коррекция бровей + покраска
Все виды макияжа
8-033-64-22-680 МТС

ИП Скрибук А. А. УНП 290633078 под заказ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
2-х уровневые НАТЯЖНОЙ+НАТЯЖНОЙ
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ, РАССРОЧКА
КУХНИ. ШКАФЫ-КУПЕ.
СИСТЕМА СКИДОК
ГАРМОНИЯ УЮТА
VELCOM 49 630 49
МТС 795 35 63

Минский завод производитель
ОКНА ПВХ
раздвижные балконные рамы москитные сетки
8-044-491-61-11 вел.
8-044-491-61-10 вел.
8-029-209-41-46 МТС
металлические межкомнатные ДВЕРИ
замер, доставка, консультация бесплатно
ИП Литвинович А.А. УНП 290787700

КИРПИЧ БЛОКИ газосиликатные фундаментные
ШИФЕР доставка
ТЕЛ. 8-0296-76-19-08, 8-01646-45-3-80

Укладка дощатых полов; шлифовка полов.
паркетные лаки, грунтовки, клея.
8-029-116-41-68 Вел., 8-029-269-95-11 МТС

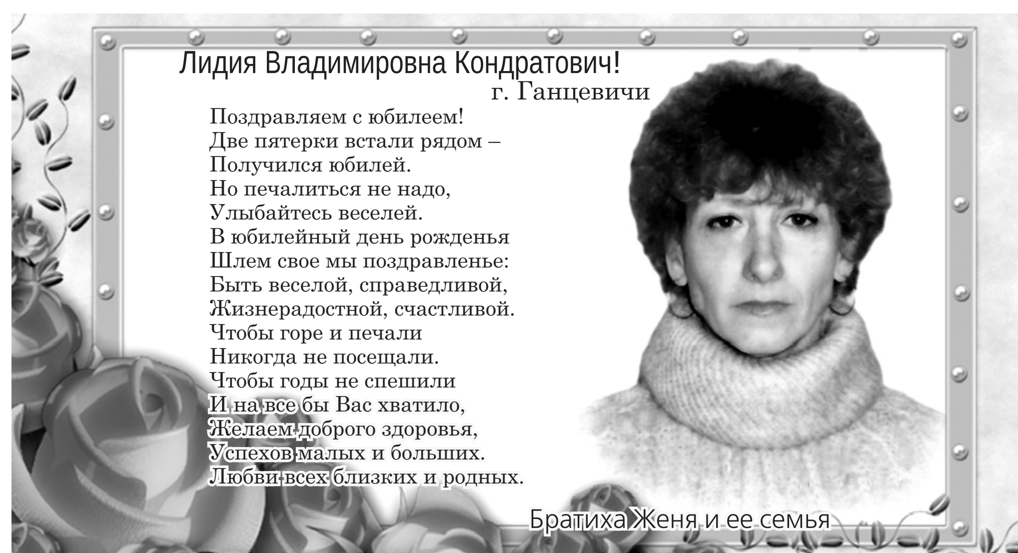
ИП Конопацкий Ю. С. УНП 290851386
ДВИГАТЕЛИ для мотоблоков
8-029-978-09-09

Хочешь современный компьютер, телевизор, ноутбук?
Легко! кредит
Vel: 714-76-55 МТС: 237-76-55

ДВЕРИ от производителя
рассрочка платежа от 3-х до 6-и месяцев
8-017-237-57-84
8-029-558-39-75 мтс
8-029-667-18-81 vel
купляйце беларускае
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
Частное предприятие "Дом на скале" УНП 191177005

ЧУП "Белфотон плюс" УНП 290487546
Новое поступление
Холодильников, морозильных камер «Атлант»
стиральные машины, КОМПЬЮТЕРЫ НОУТБУКИ
Работаем без выходных и обеда.
Пн-пт - с 9.00 до 19.00
Сб - вс - с 9.00 до 17.00
Ждем Вас по адресу: г. Ганцевичи, ул. Монтажников, 3А
Кредит без справок и поручителей от 6 мес. до 36 мес.
магазин ТЕХНО
ТЕЛ. 8-01646-2-64-59

ОДО «Элинг» УНП 290006926
БЕНЗОКОСЫ, БЕНЗОПИЛЫ, ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ.
РЕМОНТ, ПРОДАЖА.
ЗАТОЧКА ЦЕПЕЙ
Кредит БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
г. Барановичи, ул. Чурилина, 1в (конечная ост. авт. 5, 6 БарГу)
ТЕЛ. 8-0163-45-76-71, 8-029-377-06-44 Вел.



Лидия Владимировна Кондратович!

г. Ганцевичи

Поздравляем с юбилеем!
Две пятерки встали рядом –
Получился юбилей.
Но печалиться не надо,
Улыбайтесь веселей.
В юбилейный день рожденья
Шлем свое мы поздравленье:
Быть веселой, справедливой,
Жизнерадостной, счастливой.
Чтобы горе и печали
Никогда не посещали.
Чтобы годы не спешили
И на все бы Вас хватило,
Желаем доброго здоровья,
Успехов малых и больших.
Любви всех близких и родных.

Братиха Женя и ее семья



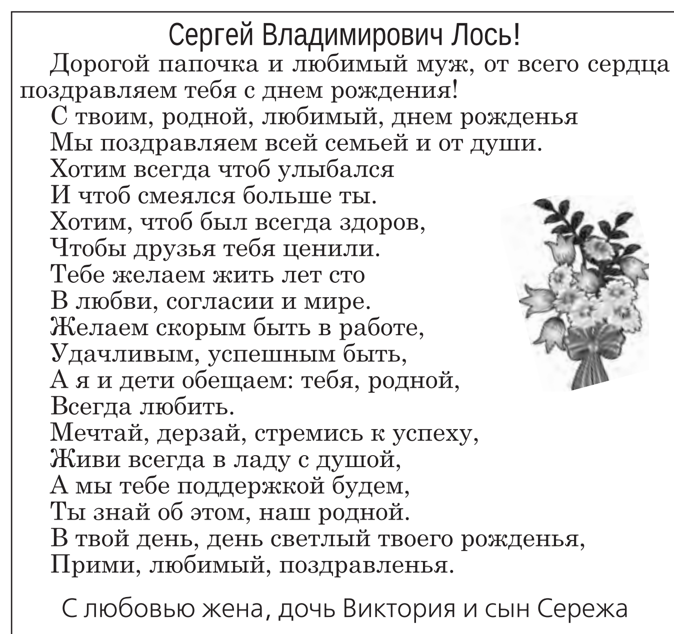
Надежда Сергеевна Василевич!

г. Ганцевичи

Дорогая поздравляем с днем рождения. Желаем крепкого здоровья, радости и удачи, долгого жизненного пути, бодрости и оптимизма.

День рождения – хорошая дата,
Но немножко грустно всегда,
Потому что летят незаметно
Наши лучшие в жизни года.
Пусть в день рождения твоего
Тепло семьи тебя согреет,
А с ним не страшно ничего.
Желаем просто от души здоровья,
Счастья, доброты,
Не помнить горестей и бед
И жить счастливо до ста лет.

Подруги Надежда и Любовь

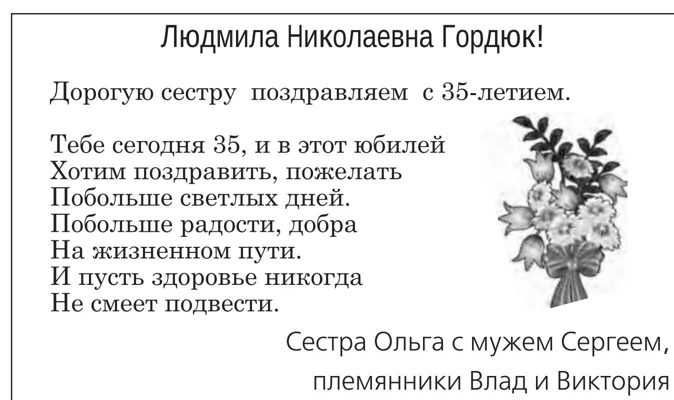


Сергей Владимирович Лось!

Дорогой папочка и любимый муж, от всего сердца поздравляем тебя с днем рождения!

С твоим, родной, любимый, днем рожденья
Мы поздравляем всей семьей и от души.
Хотим всегда чтоб улыбался
И чтоб смеялся больше ты.
Хотим, чтоб был всегда здоров,
Чтобы друзья тебя ценили.
Тебе желаем жить лет сто
В любви, согласии и мире.
Желаем скорым быть в работе,
Удачливым, успешным быть,
А я и дети обещаем: тебя, родной,
Всегда любить.
Мечтай, дерзай, стремись к успеху,
Живи всегда в ладу с душой,
А мы тебе поддержкой будем,
Ты знай об этом, наш родной.
В твой день, день светлый твоего рожденья,
Прими, любимый, поздравленья.

С любовью жена, дочь Виктория и сын Сережа

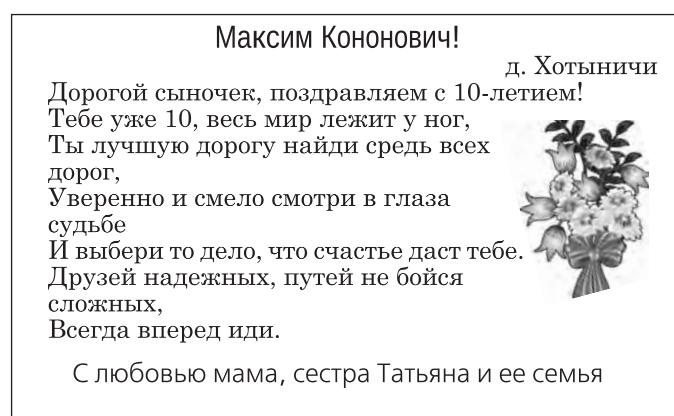


Людмила Николаевна Гордюк!

Дорогую сестру поздравляем с 35-летием.

Тебе сегодня 35, и в этот юбилей
Хотим поздравить, пожелать
Побольше светлых дней.
Побольше радости, добра
На жизненном пути.
И пусть здоровье никогда
Не смеет подвести.

Сестра Ольга с мужем Сергеем, племянники Влад и Виктория

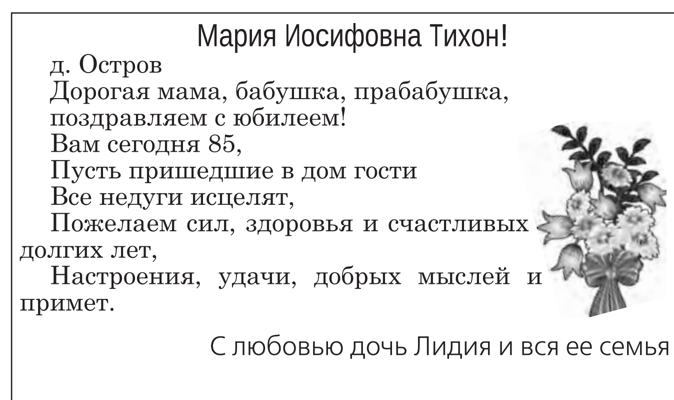


Максим Кононович!

д. Хотыничи

Дорогой сыночек, поздравляем с 10-летием!
Тебе уже 10, весь мир лежит у ног,
Ты лучшую дорогу найди средь всех дорог,
Уверенно и смело смотри в глаза судьбе
И выбери то дело, что счастье даст тебе.
Друзей надежных, путей не бойся сложных,
Всегда вперед иди.

С любовью мама, сестра Татьяна и ее семья

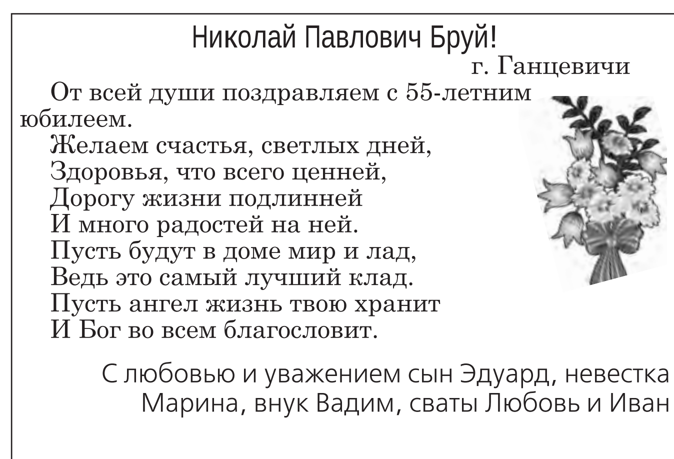


Мария Иосифовна Тихон!

д. Остров

Дорогая мама, бабушка, прабабушка, поздравляем с юбилеем!
Вам сегодня 85,
Пусть пришедшие в дом гости
Все недуги исцелят,
Пожелаем сил, здоровья и счастливых долгих лет,
Настроения, удачи, добрых мыслей и примет.

С любовью дочь Лидия и вся ее семья



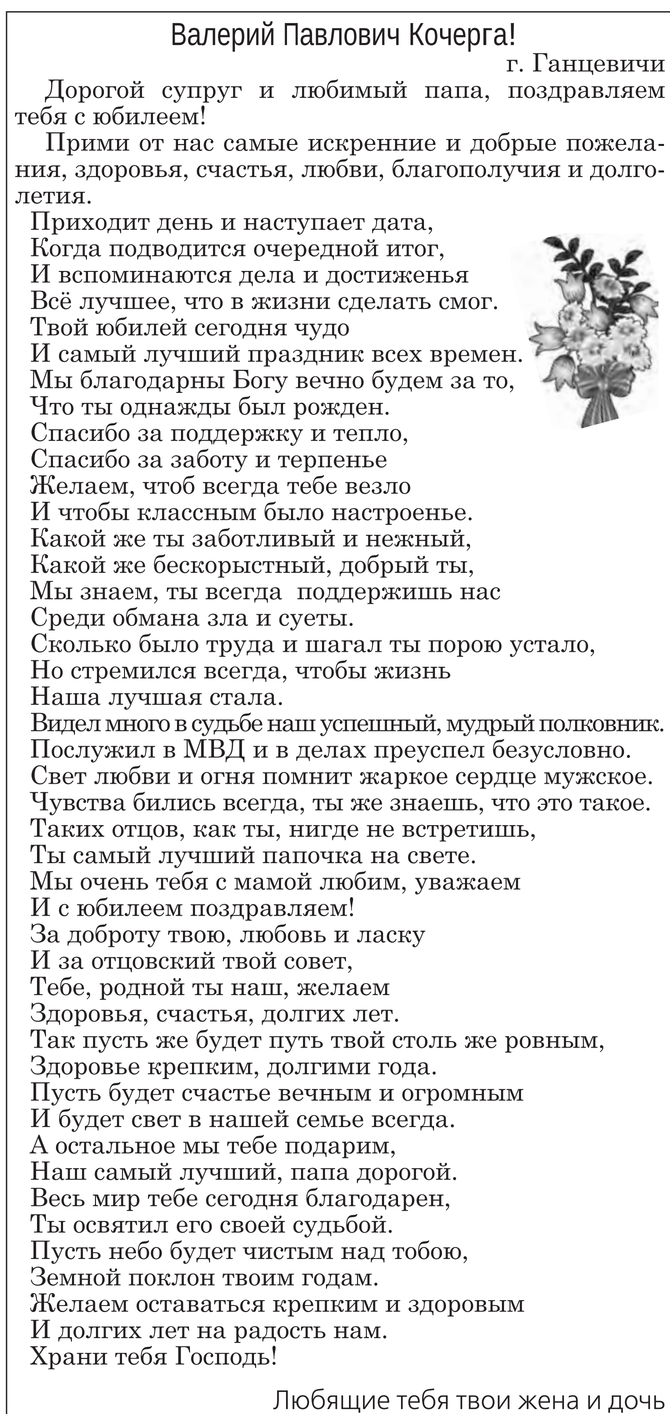
Николай Павлович Бруй!

г. Ганцевичи

От всей души поздравляем с 55-летним юбилеем.

Желаем счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дорогу жизни подлинней
И много радостей на ней.
Пусть будут в доме мир и лад,
Ведь это самый лучший клад.
Пусть ангел жизнь твою хранит
И Бог во всем благословит.

С любовью и уважением сын Эдуард, невестка Марина, внук Вадим, сваты Любовь и Иван



Валерий Павлович Кочерга!

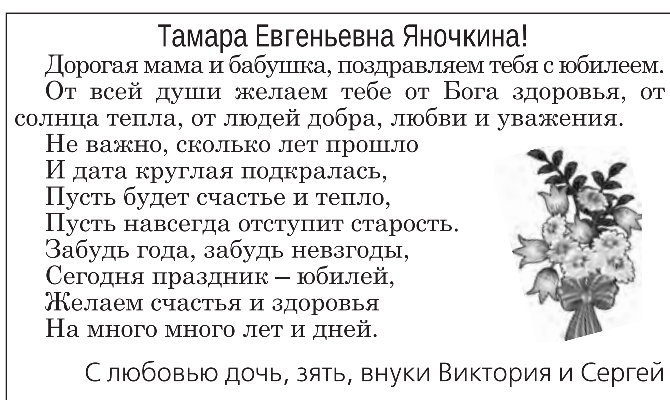
г. Ганцевичи

Дорогой супруг и любимый папа, поздравляем тебя с юбилеем!

Прими от нас самые искренние и добрые пожелания, здоровья, счастья, любви, благополучия и долголетия.

Приходит день и наступает дата,
Когда подводится очередной итог,
И вспоминаются дела и достиженья
Всё лучшее, что в жизни сделать смог.
Твой юбилей сегодня чудо
И самый лучший праздник всех времен.
Мы благодарны Богу вечно будем за то,
Что ты однажды был рожден.
Спасибо за поддержку и тепло,
Спасибо за заботу и терпенье
Желаем, чтоб всегда тебе везло
И чтобы классным было настроенье.
Какой же ты заботливый и нежный,
Какой же бескорыстный, добрый ты,
Мы знаем, ты всегда поддержишь нас
Среди обмана зла и суеты.
Сколько было труда и шагал ты порою устало,
Но стремился всегда, чтобы жизнь
Наша лучшая стала.
Видел много в судьбе наш успешный, мудрый полковник.
Послужил в МВД и в делах преуспел безусловно.
Свет любви и огня помнит жаркое сердце мужское.
Чувства бились всегда, ты же знаешь, что это такое.
Таких отцов, как ты, нигде не встретишь,
Ты самый лучший папочка на свете.
Мы очень тебя с мамой любим, уважаем
И с юбилеем поздравляем!
За доброту твою, любовь и ласку
И за отцовский твой совет,
Тебе, родной ты наш, желаем
Здоровья, счастья, долгих лет.
Так пусть же будет путь твой столь же ровным,
Здоровье крепким, долгими года.
Пусть будет счастье вечным и огромным
И будет свет в нашей семье всегда.
А остальное мы тебе подарим,
Наш самый лучший, папа дорогой.
Весь мир тебе сегодня благодарен,
Ты освятил его своей судьбой.
Пусть небо будет чистым над тобою,
Земной поклон твоим годам.
Желаем оставаться крепким и здоровым
И долгих лет на радость нам.
Храни тебя Господь!

Любящие тебя твои жена и дочь



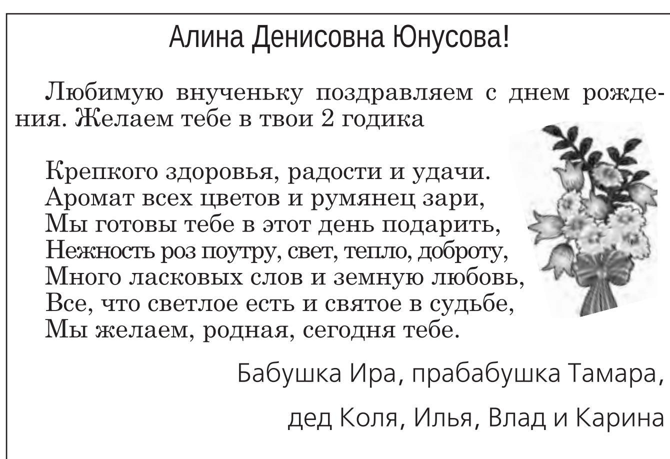
Тамара Евгеньевна Яночкина!

Дорогая мама и бабушка, поздравляем тебя с юбилеем.

От всей души желаем тебе от Бога здоровья, от солнца тепла, от людей добра, любви и уважения.

Не важно, сколько лет прошло
И дата круглая подкралась,
Пусть будет счастье и тепло,
Пусть навсегда отступит старость.
Забудь года, забудь невзгоды,
Сегодня праздник – юбилей,
Желаем счастья и здоровья
На много много лет и дней.

С любовью дочь, зять, внуки Виктория и Сергей

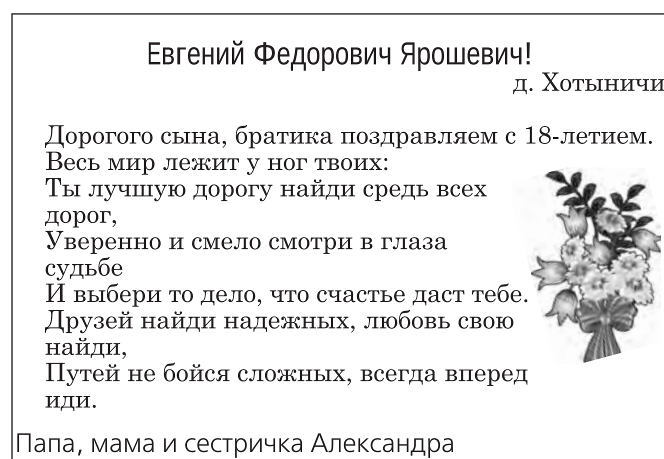


Алина Денисовна Юнусова!

Любимую внученьку поздравляем с днем рождения. Желаем тебе в твои 2 годика

Крепкого здоровья, радости и удачи.
Аромат всех цветов и румянец зари,
Мы готовы тебе в этот день подарить,
Нежность роз поутру, свет, тепло, доброту,
Много ласковых слов и земную любовь,
Все, что светлое есть и святое в судьбе,
Мы желаем, родная, сегодня тебе.

Бабушка Ира, прабабушка Тамара, дед Коля, Илья, Влад и Карина

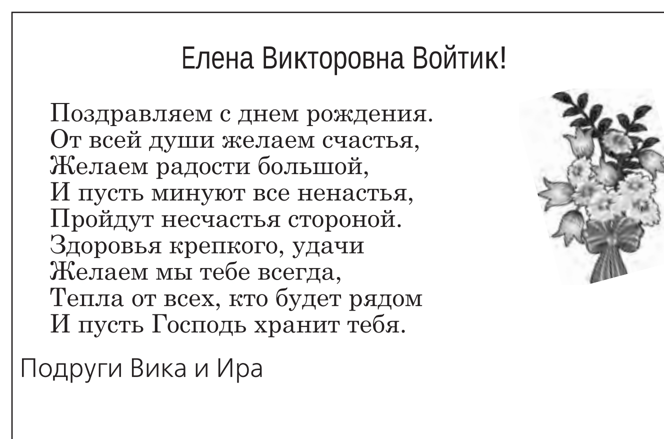


Евгений Федорович Ярошевич!

д. Хотыничи

Дорогого сына, братика поздравляем с 18-летием.
Весь мир лежит у ног твоих:
Ты лучшую дорогу найди средь всех дорог,
Уверенно и смело смотри в глаза судьбе
И выбери то дело, что счастье даст тебе.
Друзей найди надежных, любовь свою найди,
Путей не бойся сложных, всегда вперед иди.

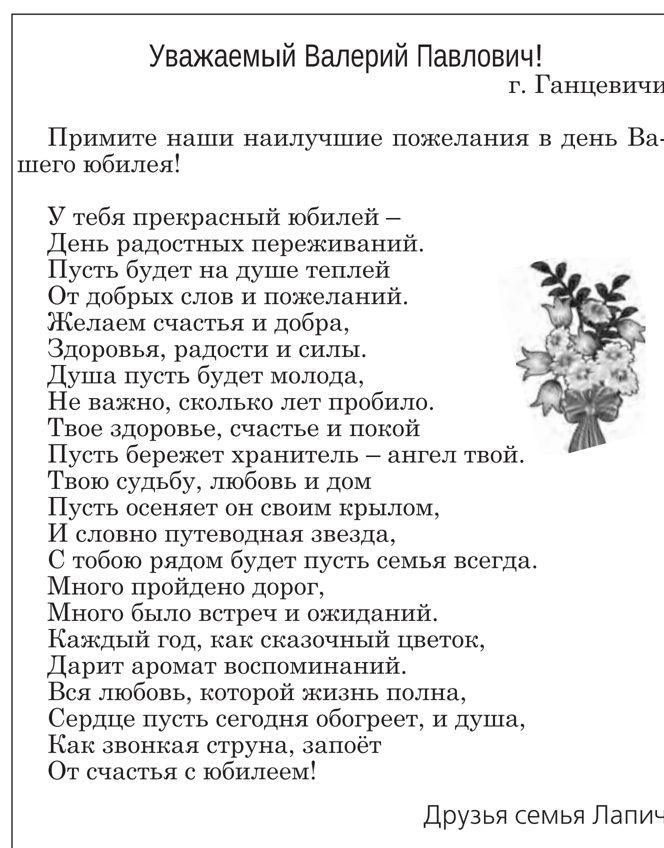
Папа, мама и сестричка Александра



Елена Викторовна Войтик!

Поздравляем с днем рождения.
От всей души желаем счастья,
Желаем радости большой,
И пусть минуют все ненастья,
Пройдут несчастья стороной.
Здоровья крепкого, удачи
Желаем мы тебе всегда,
Тепла от всех, кто будет рядом
И пусть Господь хранит тебя.

Подруги Вика и Ира



Уважаемый Валерий Павлович!

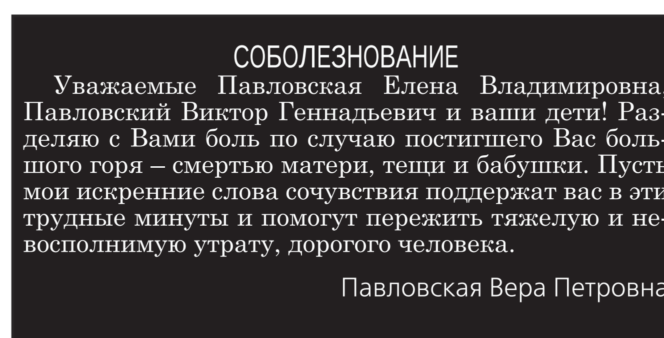
г. Ганцевичи

Примите наши наилучшие пожелания в день Вашего юбилея!

У тебя прекрасный юбилей –
День радостных переживаний.
Пусть будет на душе теплей
От добрых слов и пожеланий.
Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и силы.
Душа пусть будет молода,
Не важно, сколько лет пробило.
Твое здоровье, счастье и покой
Пусть бережет хранитель – ангел твой.
Твою судьбу, любовь и дом
Пусть осеняет он своим крылом,
И словно путеводная звезда,
С тобою рядом будет пусть семья всегда.
Много пройдено дорог,
Много было встреч и ожиданий.
Каждый год, как сказочный цветок,
Дарит аромат воспоминаний.
Вся любовь, которой жизнь полна,
Сердце пусть сегодня обогреет, и душа,
Как звонкая струна, запоёт
От счастья с юбилеем!

Друзья семья Лапич



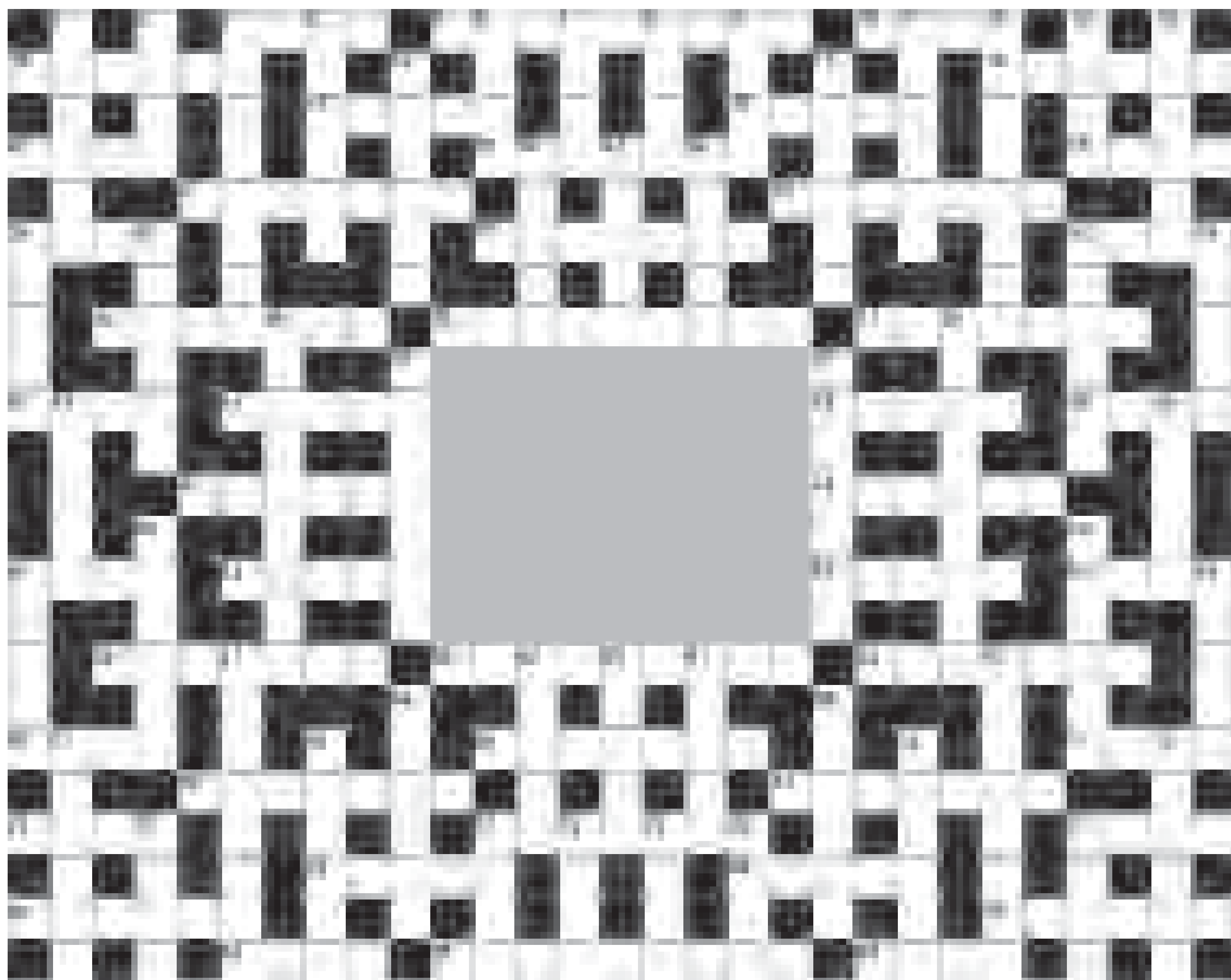


СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Уважаемые Павловская Елена Владимировна, Павловский Виктор Геннадьевич и ваши дети! Разделяю с Вами боль по случаю постигшего Вас большого горя – смертью матери, тещи и бабушки. Пусть мои искренние слова сочувствия поддержат вас в эти трудные минуты и помогут пережить тяжелую и невосполнимую утрату, дорогого человека.

Павловская Вера Петровна

КРОССВОРД



По горизонтали:

3. Воздушное пирожное. 5. Металлическая нить. 10. Отходы в соковыжималке. 15. Больничный номер. 18. Смерч с женским именем. 19. Вклад за членство. 20. На него лезут отчаянные глупцы. 21. Судно капитана Врунгеля. 22. VIP-теремок. 26. Взятка. 27. Спекулятивная горячка. 28. Особа, пользующаяся покровительством. 29. Команда Акеллы. 31. Антарктический любитель рыбы в смокинге. 32. Рассказ в народном стиле. 34. Творческое состязание. 36. Преподавательский наезд. 37. Батончик не для «тормозов». 41. Массовое собрание пионеров. 43. Стрельба глазами. 44. Модная старина. 45. Шоу на арене. 47. Водоплавающий прапорщик. 48. Почтовая смола. 51. Занимательное освещение горизонта. 52. Компаньоны «бэников» по поеданию вареников. 53. Хищная пресноводная рыба. 54. Вояка в поле. 56. Ас экспертизы. 58. Самопальная водка. 62. Золотые посиделки для царя и царевича... 66. Птичий орган обоняния. 69. Отточенный каламбур. 71. Полуостров, который жалуется на величину. 73. Мучительный головной недуг.74. Плитка с глазурью. 75. Метод поклейки обоев. 77. Начинка для трубки. 81. Подъемщик на стройке. 82. Близнец по имени. 83. Стройматериал для Евы. 84. Дети темно-синего цвета. 85. Кухня по-флотски. 86. Рекламный газ. 87. Звездное скопление. 88. Кислая физиономия.

По вертикали:

1. Кожа персика. 2. Славянская богиня весны. 3. Грузовой отсек автомобиля. 4. Начальник по хозчасти. 6. Благородное дело для любителя шампанского. 7. Крыло вертолета. 8. Прокрустова постель. 9. Лепешка как часть торта. 11. Разменная часть гривны. 12. И модернист, и портретист. 13. Одно действие в футбольном матче. 14. Томительная скука. 16. Солнечный камень. 17. Шелковая вязаная материя. 23. Религия для народа. 24. Шхуна-буксир. 25. Специализация Хоттабыча. 29. Потребительское предложение. 30. Бушующий гнев. 32. Мотор живого существа. 33. Непроизвольный вздох. 35. Интерес с размахом. 38. Рукопись по-китайски. 39. Остановка поезда. 40. Непроходимая топь. 42. «Квартира» для п. 25 по вертикали. 46. Гонки Париж-Дакар. 49. Актер, испытавший на себе иронию судьбы. 50. Бурные восторженные аплодисменты. 51. Луковица чеснока. 55. Кусок земли счастливого огородника. 57. Съемочная постройка. 59. Весомая величина. 60. Жертва ангины и фарингита. 61. Брюзга. 63. Лентяй на диване. 64. Задиристая жена. 65. Искусство по дереву. 67. Медицинский язык. 68. Грязный вес. 70. «Литавры» для аплодисментов. 72. Панамка светильника. 76. Журавлиный строй. 77. Еврейский хлеб. 78. Домик с краю. 79. Светская тусовка. 80. Среднеазиатский оросительный канал. 81. Французский коньяк.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 45

По горизонтали:

3. Загс. 5. Искусство. 10. Ясон. 15. Засуха. 18. Авария. 19. Лассо. 20. Нитка. 21. Эфир. 22. Полгода. 26. Часы. 27. Дворник. 28. Чемодан. 29. Град. 31. Кемпинг. 32. Рост. 34. Кочегар. 36. Храбрость. 37. Кузница. 41. Трон. 43. Взрыв. 44. Кровь. 45. Рысь. 47. Курьер. 48. Банщик. 51. Смех. 52. Звено. 53. Нонна. 54. Мусс. 56. Камбала. 58. Любовница. 62. Клевета. 66. Тина. 69. Склероз. 71. Кора. 73. Ошейник. 74. Чебурек. 75. Толк. 77. Дымоход. 81. Пиво. 82. Искра. 83. Икота. 84. Окорок. 85. Обедня. 86. Саго. 87. Наручники. 88. Файл.

По вертикали:

1. Фарфор. 2. Буер. 3. Заливное. 4. Галера. 6. Стоп. 7. Узел. 8. Сумо. 9. Вина. 11. Слалом. 12. Нафталин. 13. Матч. 14. Миссис. 16. Истина. 17. Стремя. 23. Опека. 24. Гипюр. 25. Донос. 29. Грунт. 30. Дровни. 32. Рыцарь. 33. Треть. 35. Газировка. 38. Завещание. 39. Сверчок. 40. Икебана. 42. Разум. 46. Синус. 49. Охрана. 50. Шматок. 51. Салат. 55. Схема. 57. Бифштекс. 59. Баксы. 60. Влево. 61. Итого. 63. Волейбол. 64. Кличка. 65. Брелок. 67. Иголка. 68. Айсинг. 70. Курага. 72. Реванш. 76. Корт. 77. Дача. 78. Муму. 79. Хрен. 80. Диск. 81. Плед.

Прогноз для знаков Зодиака на 19.11.2012 г. – 25.11.2012 г.



ОВЕН (21.03-20.04). Наступает неделя комфортного благоустройства, это будет касаться практически всех областей вашей жизни. Постарайтесь уделять больше внимания себе и следовать собственным интересам. Не допускайте уныния. Серьезный разговор с начальством ознаменуется положительными результатами. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – пятница.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вы можете стать объектом повышенного внимания, не позволяйте робости и излишней скромности помешать вам извлечь из этого возможную выгоду. Возможно, под давлением обстоятельств вы перемените свою точку зрения. Семья будет ожидать от вас многого, но не принимайте все близко к сердцу. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – среда.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Если вы задумались над сменой работы, то сейчас хороший период для поисков нового места. Постарайтесь завершить начатые дела, это позволит избежать недоразумений и неприятностей. В семье возможна конфликтная ситуация с деньгами. Благоприятный день – среда, неблагоприятный – четверг.



РАК (22.06-23.07). Безо всяких усилий вы притягиваете к себе внимание и восторженные взгляды. Вы можете открыть для себя что-то новое и выгодное в деловом партнерстве, получить помощь и освобождение от прошлых долгов, как финансовых, так и моральных. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – среда.



ЛЕВ (24.07-23.08). Не стоит поддаваться на соблазнительные уговоры знакомых, их предложения, возможно, искренни, но вам радости не принесут. Вы будете полны сил и энергии, постарайтесь успеть начать как можно большее количество дел. В выходные дома вы найдете куда больше интересного и приятного, чем за его стенами. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – среда.



ДЕВА (24.08-23.09). Отдыхайте и не загружайте свою голову мыслями о работе. Проявите творческую инициативу и будьте доброжелательны в отношениях с коллегами по работе, особенно с подчиненными. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – четверг.



ВЕСЫ (24.09-23.10). Не стоит терять времени даром. Не останавливайтесь на достигнутом, смело берите следующую высоту. Двигайтесь вперед при стечении благоприятных моментов. Доверьтесь советам друзей, они разберут до нюансов назревшую проблему. Благоприятный день – суббота, неблагоприятный – пятница.



СКОРПИОН (24.10-22.11). Вы производите благоприятное впечатление на окружающих, им кажется, что ваши возможности безграничны, но никто не догадывается, как трудно вам это дается. Доверяйте своей интуиции, она подскажет правильное решение, в котором вы так нуждаетесь. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – вторник.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы будете полны сил и энергии. Не отказывайтесь от помощи друзей и близких, если подобные предложения поступят. Многие проблемы исчезнут, а дела пойдут успешнее, если вы не будете столь принципиальны, подвергая критике коллег. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – вторник.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не стоит принимать поспешных решений, будьте рассудительны и настойчиво работайте на свое будущее. Начните воплощать в жизнь свои замыслы. Если не используете этот период, то упущенное наверстать будет сложно. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный – пятница.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Важно не опаздывать, приходить на работу вовремя. Не стоит пытаться завоевать репутацию трудоголика, ваши усилия не оценят. Коллегам может понадобиться ваша помощь – постарайтесь не отказывать. Врожденная дипломатичность поможет разрешить материальные трудности. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный – понедельник.



РЫБЫ (20.02-20.03). Возрастет нагрузка интеллектуального характера: от вас потребуется больше ответственности. Возможно улучшение отношений с членами семьи. Выходные поспособствуют принятию конструктивных решений и совершению активных действий. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный – среда.

ЧУП "Центр Рунь" УНП 290437853
копейка
Бесплатная газета распространяется в городах Барановичи, Ляховичи, Несвиж, Ганцевичи тиражом более 25000 экземпляров.
В издании кроме модульной рекламы, частных и коммерческих объявлений размещены кроссворд, гороскоп, городская афиша, анонсы TV, рецепты.
Надеемся, уважаемые друзья, быть для вас интересными и полезными.
По вопросу размещения рекламы и объявлений можно обращаться:
8(029)697-40-63(VEL), 8(033)642-86-34(МТС)

Круглосуточно
Объявления, поздравления в газету "Ганцавіцкі час" Можно подать по телефону
166


г. Ганцевичи, ул. Монтажников, 3а (вход со двора), тел. 2-74-92
ЧУП «Медиа-Ганцевичи» УНП 291050235
Новогоднее предложение от Медиа-Ганцевичи
Изготовление индивидуальных календарей на 2013 год по выгодным ценам
Календарь «Домик» от 25 тыс.
Календарь «Настенный» А4 от 25 тыс, А3 от 35 тыс.
Карманные календарики (двухсторонние, размер 10смх7см) за 15 шт. 70 тыс. за 30 шт. 100 тыс. за 1шт. 20 тыс. за 1000шт. 410 тыс.
Акция до 31.12.2012: 1000 двухсторонних визиток всего за 360 тыс.

Правила подачи частных объявлений в газету «Ганцавіцкі час»

Действительны с 01.11.2012г.
Частные объявления в газету принимаются по телефону 166 (Белтелеком).

Одно объявление может содержать не более 15 слов. Если подаваемый заказчиком текст превышает размеры стандартного, взимается двойная оплата.

При подаче частного объявления необходимо указывать количество покупаемого или продаваемого товара (предметов). Без этих сведений объявление считается коммерческим и публикуется по расценкам коммерческих объявлений с указанием соответствующих документов.

Стоимость рубрик «Поздравляем», «Благодарность», «Соболезнования», «Ищу работу» рассчитывается пословно.

В случае если объявление не вышло или опубликовано с ошибкой, обращайтесь в редакцию. Ваше объявление будет напечатано в следующем номере или заменено на другое.

С 14.00 вторника до 13.00 среды взимается ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПЛАТА – 1000 рублей за одно объявление.

Платные рубрики (продам, куплю)	Стоимость рубрики
Авто, недвижимость, продам, куплю, сдам, сниму, меняю	6000
Быт. техника, телефоны, стойматериалы	6000
Оборудование (торговое, газовое, приборы, инструменты)	6000
Мебель, животные	6000
Разное, детям	6000
Ищу работу (строительные, отделочные)	6000
Коммерческое объявление ИП, УНП	25 000
Поздравление. Стоимость одного слова	550
Благодарность. Стоимость одного слова	550
Соболезнование. Стоимость одного слова	550
Срочный тариф с 14.00 вторника до 13. среды	1000
Бесплатные рубрики	
Найдено	БЕСПЛАТНО
Дополнительные выделения	
Рамка	1 000
Выворотка	1 000
Жирный шрифт	1 000

Курсы обмена валют

по состоянию на 15.11.2012г.

ОАО «АСБ Беларусбанк»		
	покупка	продажа
1 USD	8530	8680
1 EURO	10780	11080
1 RUR	260	271
ОАО Белагропромбанк		
	покупка	продажа
1 USD	8550	8640
1 EURO	10860	11060
1 RUR	264	270

Прогноз погоды

с 16.11.2012г. по 22 .11.2012г.

Дни недели	ночь	день
пятница (16.11)	0 Пасмурно	+4 Пасмурно
суббота (17.11)	0 Облачно	+3 Пасмурно
воскрес. (18.11)	0 Пасмурно	+4 Ясно
понед. (19.11)	0 Ясно	+5 Ясно
вторник (20.11)	+4 Пасмурно, небольшой дождь	+4 Пасмурно
среда (21.11)	+3 Пасмурно, небольшой дождь	+2 Пасмурно, небольшой дождь
четверг (22.11)	-1 Пасмурно	0 Пасмурно

ИП Андруш М. П. УНП 290852977
БУРИМ СКВАЖИНЫ
МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ
Промывка систем отопления и гидравлическое испытание. Наличный и безналичный расчет.
ТЕЛ. 8-029-993-46-03

УНП 290474517
Услуги ксерокса (формат А3, А4)
ул. Монтажников, 3а (вход со двора)

ЧУП «Полесьеоптторг» УНП 290431827
ЦЕМЕНТ ШИФЕР РУБЕРОИД ГИПСОКАРТОН ДВП, ДСП, ОСВ ФАНЕРА
Все в наличии, возможна доставка.
ТЕЛ. 2-62-49
г. Ганцевичи, ул. Октябрьская, 70В

"Ганцавіцкі час"
Объявления, поздравления в газету
Можно подать по телефону 166
Круглосуточно

ОКНА ПВХ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОТКОСЫ
-7%
Работаем: с 9.00 до 20.00 без выходных
ИП Курис Ю. В. УНП 190017741
VEL 993-03-80, МТС 761-80-64 /0163/ 46-77-98

ИП Богуш В. А. УНП 291039517
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ТЕЛ. 8-029-209-58-22 МТС
От 15 м2 монтаж люстры в подарок.
Качественно, быстро, доступно.

intet
Замер и выезд - БЕСПЛАТНО
VIP двухуровневые натяжные потолки
Рассрочка. под заказ
ИП Хомич С. А. УНП 290831964
200-05-01 мтс

ИП Головач А. А. УНП 290598871
АВСТРИЙСКОЕ КАЧЕСТВО blum www.kolobmebel.net kolobmebel@mail.ru
дизайн студия Мебель
кухни; корпусная мебель; шкафы-купе; детские комнаты
*массив (ясень, ольха, дуб) *пластик (пр-во германия, италия) *крашенный мдф
8(0163) 45-21-74; 8(029) 721-36-10; 8(01646) 2-85-56
при заказе от 5 млн мобильный телефон в подарок *КРЕДИТ И РАССРОЧКА Г.ГАНЦЕВИЧИ, ул. Монтажников 3а (пав.9) ТЦ НикиМал г.БАРАНОВИЧИ, ул. Фроленкова 42 (пав.14) ТЦ Кали Паска

ВСЁ для КРОВЛИ и ФАСАДА
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
МЕТАЛЛПРОФИЛЬ (для заборов, фасадов, кровли)
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ (металл; ПВХ)
МАНСАРДНЫЕ ОКНА VELUX FAKRO
НАРУЖНЫЙ САЙДИНГ
СОФФИТ
ПОДКРОВЕЛЬНЫЕ ПЛЕНКИ JUTA
ОНДУЛИН ОНДУРА
ЧЕРДАЧНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ
УТЕПЛИТЕЛИ
СИСТЕМА СКИДОК
Профессиональная консультация. Расчет кровли. Выезд специалиста на объект. Доставка. Форма оплаты любая.
www.prokrovli.by
10 ЛЕТ НА РЫНКЕ КРОВЕЛЬНЫХ СИСТЕМ
г. Барановичи, ул. Комсомольская, 22 (1 этаж)
т/ф /0163/ 42-44-60
100 % комплектация вашей кровли /029/ 672-12-94 vel, /029/ 234-12-22 мтс
ЧТУП "КровляПолимер" УНП 291042994

магазин ПАЛИТРА
г. Барановичи, ул. Пролетарская, 48А
8/0163/48-44-89, 8/033/318-11-33 МТС
www.palitra.vsebar.by
ИП Лойко С.И. УНП 290635295
БЛОКИ ФБС, ЦЕМЕНТ, ШИФЕР
КИРПИЧ
силикатный рядовой, керамический красный
Гипсокартон и комплектующие для строительства и ремонта
ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА
Хвойники, пруды, декоративные фонтаны

Улыбнемся :)

***

Жена – мужу: «Почему ты вчера пришел домой в 5 часов утра?» – «А куда ещё в этом городе можно пойти в это время?!»

***

«Папа, а мама водит машину лучше, чем ты!» – «Ну, я бы не сказал». – «Но ты же сам говорил, что с затянутым ручным тормозом не смог бы проехать и метра, а мама так проехала 12 км».

***

Муж возвращается домой. Жена ему говорит: «Наконец-то я выбросила твой старый костюм». – «Ты что, с ума сошла? А в чем же я теперь буду ходить в налоговую инспекцию?!»

***

Мужик приходит жаловаться администратору магазина: «Вы чего народ обманываете?» – «А что такое?» – «У вас написано на пачке стирального порошка, что в ней 100 грамм бесплатно. Открываю, а там только порошок!»

***

Стоит мужик на подоконнике (9-й этаж): «Я сейчас выброшусь!!!» Жена: «Я тебе рога наставила, а не крылья!»

***

Бригада «скорой помощи» отправляется на вызов. Санитар: «Сколько уже можно? Мы к этому Иванову уже третий раз едем». Врач: «Это точно. В 48-м году, в 72-м, и сегодня...»

***

В переполненном трамвае девочка сидит у окна. Бабуля стоит: «Уступила бы место, внученька, ножки болят». – «Сама-то, поди, место уступала, когда молодая была?» – «Уступала, внученька!» – «Вот у тебя ножки и болят!»

***

«Алло, я вас слушаю!» – «Здравствуйте, вы ведь не хотите, чтобы мы украли вашу машину и сожгли квартиру?» – «Конечно нет!» – «Тогда пришлите СМС «не хочу» на номер 4242».

Спасибо за то, что Вы выбрали газету «Ганцавіцкі час»

Выдавец ПВУП «ІнтэксПрэс-Рэгіён»
Ганцавіцкі час
Заснавальнікі ТАА «Выдавецкі дом «Інтэкс–прэс», Янукевіч Уладзімір Аляксандравіч.

Галоўны рэдактар Аляксей Ільіч БЕЛЫ
Нам. галоўнага рэдактара Пётр Паўлавіч ГУЗАЕЎСКІ

Пасведчанне аб рэгістрацыі № 343. Зарэгістравана Міністэрствам інфармацыі РБ.
Аб'ём: 4 ум. друк. аркушы. Тыраж 3 460 экз.
Адрас рэдакцыі: 225406 г. Баранавічы, вул. Брэсцкая, 224 А-4.
Для лістоў: 225432 г. Ганцавічы, а/с №15. Падпісана ў друк 15.11.2012 г. у 16.00.
Зак. №2612. Надрукавана ў Філіяле №1 ААТ «Чырвоная зорка» па адрасе:
225409 г. Баранавічы, вул. Савецкая, 80. ЛП №02330/0494160 ад 03.04.2009 г. да 30.04.2014 г.

Рукапісы і здымкі не рэцэнзуюцца і не вяртаюцца.
Адказнасць за дакладнасць друкуемых фактаў і падзей нясуць аўтары. Выказаныя ў дасланых матэрыялах думкі могуць не супадаць з пунктам гледжання рэдакцыі газеты і не накладаюць на яе ніякіх абавязкаў. Адказнасць за змест рэкламы нясуць рэкламадаўцы.

Газета распаўсюджваецца з тэледадаткам "Мясцовы час". Кошт свабодны

